



Социальная хроника 2022

## Ивановцы сходятся как в Советы на Талке

Московская область.

**40 человек остались без жилья**

Из-за пожара в многоквартирном доме в Орехово-Зуево почти 40 человек остались без жилья. Среди пострадавших – несовершеннолетние. Всего в доме зарегистрировано 85 человек, в том числе 15 детей в возрасте от года до 18 лет. Жилой дом сгорел на улице Ленина, когда прибыли пожарные, у здания горела крыша. В итоге пожар был локализован на площади девятьсот квадратных метров.

**Норильск. Вода с запахом бензина потекла в квартиры**

Жители Норильска пожаловались на ужасное качество водопроводной воды. Она пахнет нефтепродуктами. И холодная, и горячая вода оказались темного цвета с запахом бензина, сообщил председатель общественной организации «Мой дом» город Норильск» Руслан Абдуллаев. «По словам Абдуллаева, водосбор для микрорайона идет из реки Амбарная. Именно в нее в мае 2020 года попало более 20 тыс. тонн топлива после аварии на резервуаре с нефтепродуктами на территории ТЭЦ-3 АО «Норильско-Таймырская энергетическая компания» (входит в структуру «Норникеля»).

Челябинская область.

**Дачников захватили рейдеры**

Садоводы Челябинской области записали обращение к общественности о том, их СНТ «Ломомотив-1» захвачен рейдерами. Члены кооператива неоднократно обращались в полицию и прокуратуру, но никакой помощи от государства так и не добились. За последние 4 месяца неизвестные дважды поджигали бытовку, в которой располагается правление СНТ. СНТ «Ломомотив-1» – одно из старейших садовых товариществ Челябинска. Оно включает в себя более 1 тыс. садовых участков.

**Тверская область. Ребенок пострадал от падения наледи**

В Твери 10-летний мальчик попал в больницу после падения на него снега и наледи с крыши многоквартирного дома. Следственный комитет завел уголовное дело за оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности. Мальчик шел мимо дома, когда на него с крыши упали снег и наледь. Ребенок получил травмы головы и многочисленные раны, что расценивается как тяжкий вред здоровью.

Новосибирская область.

**Горожане строят жилища эскимосов**

Фестиваль Иглу-2022 «Город эскимосов» идет в Советском районе Новосибирска, на льду Обского водохранилища. Сотни людей решили принять в нем участие и построить ледяные жилища эскимосов. Некоторые из строителей намерены провести ночь в иглу, несмотря на то, что ночью температура воздуха в Новосибирске опустится ниже –25 градусов.

**Приморский край. Мать жила с ребенком в гараже, а квартиру сдавала**

Жительница Владивостока предстанет перед судом за истязание дочери, с которой она жила в холодном гараже, поскольку свою квартиру сдавала. Гараж был непригоден для проживания, там было холодно и сыро. Женщина систематически избивала дочь, выгоняла из гаража, унижала ее человеческое достоинство. «Обвиняемая лишила ребенка полноценного развития, то есть лишила ее права на полноценную дальнейшую жизнь», – считают в СК. Женщина сдала свою квартиру, чтобы заработать денег, поэтому семья переехала в гараж.



## ПРОИЗВОЛ КОММУНАЛКИ

В ИВАНОВО в минувшие выходные народ открыто бунтовал. Ивановцы в итоге потребовали отправить мэра Владимира Шарыпова в отставку. У жителей две причины для недовольства – высокие цены на отопление и заваленные снегом улицы.

«Все началось с высоких корректировок за отопление. Гражданам приходили квитанции от 3 до 17 тысяч рублей, когда средняя зарплата в регионе – 20 тысяч рублей. Вторая волна недовольства поднялась, когда людям предложили выплачивать их в рассрочку. Нам в магазинах предлагают покупать продукты в кредит, а теперь и коммуналку», – пояснил руководитель фракции КПРФ в Иваново Александр Бойков.

Неделю назад ивановцы уже выходили на митинг против завышенных цен на отопление, после чего договорились встречаться в сквере у памятника Михаилу Фрунзе каждую субботу до тех пор, пока власти не решат проблему с корректировкой цен. Коммунисты также написали резолюцию и потребовали от губернатора и депутатов облдумы проверить обоснованность тарифов ЖКХ.

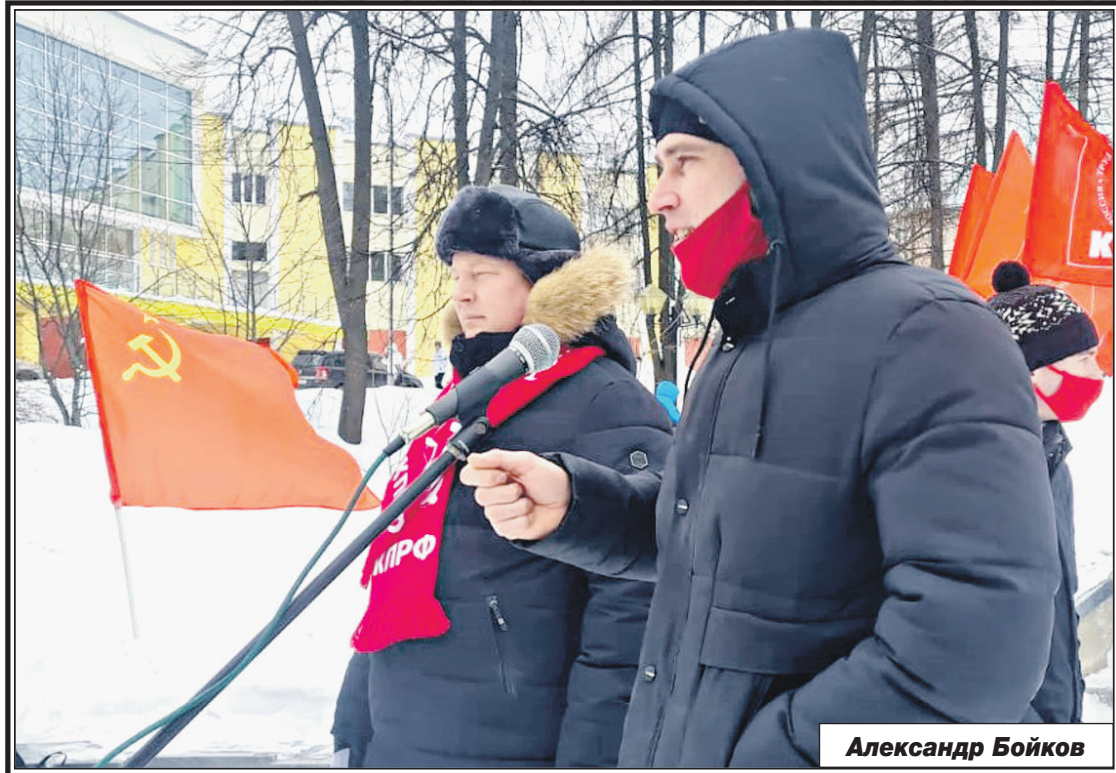
Вторая городская проблема – провал сугубооборотной кампании. Местные СМИ отмечают, что так плохо, как в Иваново, дела не обстоят ни в одном райцентре. Горожане своеобразно поздравляли градоначальника с Крещением, засыпав его Instagram жалобами на плохую очистку дорог.

Мэрия ссылается на якобы аномальные осадки и отчитывается о 100 тысячах кубометров вывезенного снега. Но депутат Игоря думы Леонид Денисов опубликовал в соцсетях справку от ивановского Гидрометцентра, согласно которой в регионе в этом сезоне выпало рекордно малое количество снега: всего 68 процентов от нормы.

Для депутата Ивановской области думы, лидера фракции КПРФ Александра Бойкова это была уже вторая встреча с жителями областного центра около памятника Фрунзе. В этот раз люди просто не могли остановиться только на проблеме непомерных плат за отопление. Обсуждали все – от ужасного состояния дорог и тротуаров до полного развала медицины, от качества работы коммунальных служб города до отставки мэра Шарыпова. Люди были настроены решительно.

Жители города открыто возмущались и недоумевали: где все жилищные инспекции, чиновники ЖКХ в мэрии, депутаты городской думы, мэр Шарыпов, наконец...

– Только с нашей подачи прокуратура начала проверку законности этого грабежа, – уверен Александр Бойков. – Роль с первой нашей встречи пошел в интернет и скандал получил огласку. А я как депутат обратился еще и в Генеральную прокуратуру. Сначала, по моему мнению, за бесценок продали «Ивортелектросеть», отдали зачем-то в областное подчинение «Водоканал», теперь, по всей видимости, ликвидируется «Ивортеплоэнерго». При этом новый собственник сетей, помнит, когда эта сделка состоялась, клялся и божился, что никакого роста цен не будет. Вместо того, чтобы решать свои проблемы с «Ивортеплоэнерго», выяс-



Александр Бойков

нать, кто, кому и сколько должен, в том числе и в суде, при полном попустительстве администрации Иваново проблему просто решили свалить на горожан. Зачем нам мэр, который раздает городское имущество налево и направо, а его администрация остается глуха к проблемам и чаяниям горожан? Пока не разберутся компетентные органы, пока не будет официального ответа из Генпрокуратуры и прокуратуры области, пока не будет дана правовая оценка этой, на мой взгляд афере, мэрия, что счета с баснословными цифрами оплаты за тепло не стоит оплачивать.

Квитанции – это один из показателей разваленного хозяйства города. Андрей Середнев от имени молодежи города отметил, что каждый день видит слезы пожилых горожан, которые просто не могут без палок и клюшек элементарно дойти до аптеки, магазина, подходы ко всем без исключения останкам завалены снегом по колено.

Люди негодовали и по поводу многого другого: развал медицины, закрытые по воле губернатора поликлиники для плановых посещений, вызов врачей на дом невозможно. Без элементарной медицинской помощи остались гипертоники и сердечники, диабетики и онкобольные, оказались «ненужными» и были уволены сотни врачей и медсестер, ликвидированы сотни коек и десятки «ненужных» отделений в стационарах.

С тревогой ивановцы говорили и о том, что, похоже, эпидемия перерасчетов распространяется и на другие частные компании – не за горами день, когда, вдохновленные примером энергетиков, такие же квитки пришлют «Водоканал» и газовщики.

Резюмируя итоги встречи, Бойков еще раз призвал ивановцев продолжать борьбу за коммунальный произвол, принять участие в сборе подписей об отставке мэра Шарыпова и его команды. Коммунисты оказались единственной силой, которую интересуют проблемы простого народа...

Елена ЛЕОНОВА

г. Иваново

**ЖИТЕЛИ** московского района Коптево устроили бунт из-за неадекватных начислений за отопление – многим выставили счет на 20 тысяч вместо обычных 4 тысяч в месяц.

– Я житель Коптево, – рассказал участник протеста, молодой коммунист Валерий Мороз. – Нам были выданы платежи с непомерным тарифом на отопление. По всему Коптево был этот перерасчет, в котором платежи выросли от 70 до 250%. Кому-то приходил перерасчет на 7 тысяч, кому-то на 15, а кому-то и на 25 тысяч. Мы приняли общее обращение в прокуратуру, к мэру Москвы, в инспекцию ЖКХ, чтобы они провели проверку, дали нам объяснение, по каким принципам произошел перерасчет. Мы, коммунисты, поддержали протест, отправили обращения к депутатам Государственной думы и Мосгордумы от КПРФ. Их депутатские запросы будут рассмотрены гораздо быстрее, чем просто обращения от жителей. К сожалению, среди муниципальных депутатов района Коптево народных депутатов нет...

Об аналогичных странных «перерасчетах» сообщают и из других районов Москвы, например, из Головинского. Его жители также пришли на эту встречу.

– Якобы отопительный сезон начался в прошлом году раньше, был сделан перерасчет, а теперь жителям единым платежом выставили космические суммы. У нас глаза на лоб полезли! – негодовала на акции протеста местная жительница Елена.

Жители разных районов в социальных сетях в последние дни начали жаловаться на многотысячные счета.

Большинство бедняков с каждым месяцем московской категорически отказываются оплачивать такие суммы. Между тем речь идет не только об отоплении. Так, еще одна строка, которая должна увеличиться для собственников в сборе подписей об отставке мэра Шарыпова и его команды. Коммунисты оказались единственной силой, которую интересуют проблемы простого народа...

строка в едином платежном документе, которая появилась в результате того, что Москва в этом году вступила в «мусорную реформу», которая уже три года шагает по всей России (ТКО – твердые коммунальные отходы). Ну а новая коммунальная услуга соответственно дает прибавку к общей сумме оплаты за жилищно-коммунальные услуги – примерно 7,27 рубля с квадратного метра площади.

Под обращением в прокуратуру за считанные часы люди оставили около 900 подписей, «не считая тех подписей, которые люди пошли собирать по своим домам».

На грани бунта сейчас и жители Ростовской области. Одной из самых популярных в сети стала петиция за отмену двукратного повышения платы за капремонт в регионе. Подписи против данной инициативы собирают коммунисты в разных городах региона, в том числе и в Таганроге.

Новость о том, что в Ростовской области тариф на капитальный ремонт в этом году вырастет вдвое, вызвала резкую негативную реакцию у жителей. Сейчас таганрожцы платят 9 рублей 92 копейки за один кв. метр жилья. Но уже в этом году в Ростовской области, как анонсировали власти, тариф вырастет до 20 рублей. Это один из самых высоких тарифов в стране. У соседей по Южному федеральному округу в Краснодарском крае, на Кубани, в Астрахани и Волгоградской области он значительно ниже. Новый тариф сравняет цены на капремонт дончан с тарифом для жителей Москвы. Разница в средних зарплатах между регионом и столицей – почти трехкратная.

– У людей и без того снижаются доходы, увеличение взноса на капитальный ремонт может привести к обострению социальной напряженности и снижению собираемости взносов, – высказались донские коммунисты. – Считаем, что решение губернатора Ростовской области о повышении тарифа на капремонт многоквартирных домов входит в противоречие с Конституцией, Гражданским и Жилищным кодексами РФ, согласно которым отвечать за состояние коммунальной инфраструктуры должно государство.

## Признание ДНР и ЛНР

должно стать твердым ответом России на провокации США!

Специальное заявление

В последние недели резко обострилась обстановка вокруг Украины. Сплотятся обвинения в намерении России выступить в роли оккупанта. На самом деле причина кризиса состоит в том, что американские кукловоды киевского руководства и бандеровских формирований настойчиво пытаются организовать войну на Донбассе. Ради решения своих геополитических задач они готовы устроить очередное масштабное кровопролитие.

На Западе категорически не хотят видеть концентрации воинских частей украинской армии на границе с ДНР и ЛНР. На этой территории развернуты практически все боевые части Вооруженных сил Украины – 125 тысяч солдат и офицеров. В эту же зону стягиваются тяжелая артиллерия и танковые части. Ведется непрерывная воздушная разведка. Налицо все признаки подготовки наступательной операции против Донецкой и Луганской народных республик.

Увы, США и их вассалы в Киеве действительно способны раздуть пожар братоубийственной войны. Группировка российских войск вблизи украинской границы даже по оценкам представителей США не превышает 100 тысяч военнослужащих. У Украины только в районе Донбасса – 125 тысяч военных. Между тем элементарное знание военной дела предполагает, что для успешной наступательной операции требуется трехкратное превосходство. Так где же действительно кроется угроза?

В Пентагоне и даже в руководстве ВСУ заявляют, что не видят признаков готовящейся агрессии. Американская разведка, пережившая позор вранья о наличии у Ирака оружия массового поражения, похоже, не хотела бы нового унижения. Но это не останавливает западных политиков, которые привычно игнорируют очевидные вещи. Против России продолжают гибридную войну с использованием лжи, подставок и дезинформации.

Да, у России есть интересы на всем постсоветском пространстве. Связаны они и с Украиной. Это интересы мира и добрососедства, спокойной и достойной жизни граждан, экономического развития и культурного сотрудничества.

Между тем Запад продемонстрировал готовность опираться на самые реакционные круги. Предшественники нынешних бандеровцев прямо повинны в геноциде русского, белорусского и собственного народа. Именно их карательные отряды осуществляли самые дикие расправы над населением партизанских районов Белоруссии, завовавшие жилища жителей сотен деревень. Сегодня эти гнусную публику с ее агрессивной русофобией и антисемитизмом привлекают политики Запада.

Более 600 тысяч жителей ДНР и ЛНР уже приняли гражданство Российской Федерации. Наша страна несет прямую ответственность за их безопасность и саму жизнь. Мы не можем допустить неизбежной расправы над этими людьми, если туда ворвутся каратели-бандеровцы. Россия уже насмотрелась на их деяния. В результате варварских обстрелов городов и сел ДНР и ЛНР погибло более 15 тысяч мирных жителей. Десятки тысяч мужчин и женщин, стариков и детей получили ранения. Сотни тысяч стали беженцами.

Коммунистическая партия Российской Федерации и наши союзники твердо определили свою политическую линию. Мы четко заявили о ней 24 апреля 2021 г. в Обращении XVIII съезда КПРФ «К братскому украинскому народу». Мы подтвердили свою позицию в недавнем призыве президиума ЦК партии к братьям-украинцам под названием «Во имя святых уз товарищества!» Мы твердо знаем: война не нужна народам России и Украины. Она идет вразрез и с коренными интересами Европы. Но она нужна властям Соединенных Штатов.

Вашингтон терпел поражение во всех войнах последних десятилетий. Корея, Вьетнам, Ирак, Афганистан – лишь некоторые страны, войны в которых США развязывали и беславно проигривали. Теперь они жаждут воевать чужими руками. На этот раз американские ястребы вознамерились сделать пушечным мясом украинцев. Политическое прикрытие, поставки оружия, деятельность западных инструкторов – всем этим откры-

венно подталкивают власти в Киеве к кровавой военной авантюре.

Если циничный план сработает, пролитая русская кровь будет оплачена кровью украинцев. Допустить это безумие – значит позволить свершиться невиданному историческому преступлению. Мы должны всеми силами вдохнуть в сердца жителей многонациональной Украины готовность противостоять опасным играм глобалистов и их подручных. Наступает время вместе подняться, чтобы сорвать гнусные и чрезвычайно опасные замыслы.

В прицеле мерзавцев в белых рубашках и дорогих галстуках не только Россия и Украина, но и Европа. США настаивают на жестких санкциях против нашей страны, уже привычно для себя используя «украинскую карту». Одновременно они развертывают новый этап борьбы своего конкурента – Евросоюза. У США крайне низкий товарооборот с Россией. А вот у Европы широкие и выгодные торговые-экономические связи с нашей страной. Военный конфликт с Россией позволил бы Вашингтону вогнать европейские страны в новые, разрушительные для их экономик санкции.

Американские глобалисты ставят задачу не защитить Украину, а выполнить из острого капиталистического кризиса. Им крайне важно получить новые выгоды, торпедировав газопровод «Северный поток – 2» и подсадив экономику ЕС на иглу своего дорогого сжиженного газа. Вот истинная подоплека нынешнего военного кризиса вокруг Украины.

Россия отходит, наконец, от пагубного идеолопоклонства перед Западом. Всем, кто хочет понять, что происходит, полезно прочесть стихотворение А.С. Пушкина «Клеветникам России». Уже тогда, почти два столетия назад, были ясны цели западных держав в отношении наших народов и славянского братства. Это значит, что сегодня крайне важно проявить волю так, как это было сделано в дни поддержки народов Абхазии и Южной Осетии в 2008 году, и так, как мы поддерживали законные правительства Сирии, Белоруссии и Казахстана. Пора проявить характер и на Донбассе.

Нас окружают цепью недружественных государств. Отступать дальше невозможно и некуда. Запад должен почувствовать решимость России защищать свои национальные интересы и своих друзей.

Разумеется, действенную защиту прав интересов широких народных масс в нашей стране обеспечит только принципиальное изменение пути ее развития. КПРФ не приемлет проводимый социально-экономический курс, предлагает трудящимся программу преобразования! «Десять шагов к власти народа» и путь социалистического возрождения. Но есть вопросы, которые требуют незамедлительного решения. Мы настаиваем и готовы поддержать меры официальных властей по защите безопасности России и наших сограждан в народных республиках Донбасса. Начиная с 2014 года мы последовательно и неуклонно призывали к их официальному признанию. Голос миллионов жителей ДНР и ЛНР был четко выражен на референдуме в мае 2014 года. И он должен быть услышан!

Западные правительства и их клеветы в Киеве растоптали Минские соглашения. В это крайне тревожный и ответственный момент нашей истории мы призываем депутатов Государственной думы вне зависимости от партийной принадлежности проявить волю и поддержать нашу инициативу об официальном признании Российской Федерацией Донецкой и Луганской народных республик.

Терпеть опасные провокации более невозможно. Россия не может допустить захвата городов и сел двух народных республик, не вправе игнорировать угрозу дикой резни мирного населения озверевшими бандеровцами при благословении натовцев. Поджигатели войны должны вспомнить истину, идущую из глубины веков: «Кто меч поднимет, от меча погибнет». Дело мира на нашей планете всегда под угрозой, пока сторонники агрессии не получают по рукам. Наступило время вновь выполнить призывами для России миссию и сказать твердое нет любым международным авантюрам!

Г.А. ЗЮГАНОВ  
Председатель ЦК КПРФ



## Клип в газете



В пограничной зоне РФ – ДНР

# Как жива Успенка

Жители Успенки с тревогой смотрят на перемещение военных

Пока весь мир обсуждает заявления политиков о войне на Украине, на границе России и Донецкой народной республики вынуждены заниматься тем же, хотя и надеются на мирный исход. Здесь, в российском селе Успенка, уже привыкли к жизни на две или даже на три страны, к потере связей с Украиной и к ожиданию боев, что видели эти места почти 10 лет назад.

● ● ●

В селе Успенка Ростовской области сейчас расположено таможенная зона и основной пограничный пропускной пункт между Россией и ДНР. Вдоль трассы от ближайшего поселка Матвеев Курган до Успенки стоят ряды фур. Водители по несколько часов в день ждут разрешения на проезд. Неподалеку придорожная гостиница и парковка для автомобилей, которая заполнена машинами с ростовскими и украинскими номерами. Нередки здесь и автомобили с номерными знаками Донецкой народной республики. На парковке можно заметить киоск, где въезжающие в Россию автомобилисты могут оформить полис ОСАГО. Очереди на оформление не заметны, но судя по автомобильному трафику на границе, услуга должна пользоваться спросом.

На парковке возле таможенной зоны около десятка автомобилей такси. Здесь забирают пассажиров и везут в основном до Матвеев Кургана, где можно пересечь на электричку или автобус до Ростова. Между двумя таксистами заявляется перепалка из-за пассажира. Мужчина кавказской внешности вызывает на бой другого таксиста. Тот, усаживая пассажира в автомобиль, успевает ответить оппоненту. Судя по их перепалке, серьезный мужской разговор состоит здесь же вечером. Пока же пассажира из ДНР нужно везти в Ростов-на-Дону.

Граница открыта не для всех – туристов всех сортов, не имеющих формальных связей с Донбассом, в республику не пустят, причем на законном основании.

Такое право дают введенные в 2020 году коронавирусные ограничения, которые до сих пор позволяют эффективно фильтровать трафик в сухопутных и пешеходных пунктах перехода. А потому переправиться в ДНР можно, лишь попав в так называемый «список Голиковой». Так пограничники называют документ с перечнем лиц, которым властью председателя федерального антикоронавирусного оперштаба персонально разрешен въезд в страну.

● ● ●

Граждане ДНР могут пересекать границу в обе стороны совершенно спокойно, главное иметь на руках и российский, и республиканский паспорт. И, по словам жителей Матвеев Кургана, выдача российского гражданства сейчас поставлена на поток. Для этого в населенные пункты близ границы ежедневно приезжает два-три автобуса из непризнанной республики – словно конвей-

ер работает, говорит Алексей, проживающий в донбасском селе Амвросиевка.

«Я живу по ту сторону границы, но здесь, в Успенке, у меня много родни, так что границу приходится пересекать часто. Проходим спокойно, проблем с пересечением нет никаких. С одной стороны ты просто показываешь российский паспорт, а с другой – паспорт ДНР».

Здесь вообще почти у всех по три паспорта – ДНР, российский и украинский. Правда, у меня лишь украинский уже давно просрочен. Продлевать

Его зовут Игорь, и всем постоянным обитателям пограничной зоны он уже привык. Он даже порядком поднадел. Его хорошо знают в близлежащей гостинице и даже на каком-то время селили бесплатно в один из номеров вместе с семьей, пока он его не разнес. Игорь утверждает, что он уже не может два года попасть домой в ДНР, где его ждут супруга с детьми. На руках у него лишь украинский паспорт, а он вынужден скитаться здесь в пограничной зоне и ночевать в машине. «Нас таких здесь

ходном переходе через железнодорожную дорогу дежурит мужчина в военной форме. В бинокль он пристально смотрит на нас.

«У нас все нормально. Живем тихо и мирно, а на новости из телевизора особо внимания не обращаем. Войны здесь не ждут, но в случае чего ее не уезжает, тем более что живут тут одни старики. В 2014 году, конечно, было страшнее. К нам в здание вокзала тогда прилетела пара снарядов. Тогда украинские войска подошли близко, бои шли возле Амвросиевки, но их быстро отсюда прогнали. С тех пор тишина», – рассказывает Алексей Сергеевич.

Жители ДНР тоже в войну не верят. Как говорит Алексей, никто по ту сторону границы не думает, что возможно возобновление полномасштабных военных действий, а уж какой-то конфликт при участии России тем более. «Я живу в двадцати километрах от границы, поэтому никаких опасений по поводу войны у меня нет. Сомневаюсь, что она начнется. Все-таки в руководстве Украины нет конченных дураков, несмотря на то, что их к этой войне активно подталкивают. Тем более нет дураков и со стороны России».

Определенная напряженность у нас, жителей ДНР, есть. Новости пугают, цены растут, переживания военной техники также наводят на тревожные мысли. Но мы не особо верим, как в начале войны, так и в слухи, что Россия признает Донбасс своим», – рассказал Алексей.

По пути к еще одному пешеходному пропускному пункту в Успенке нам встречаются полуразрушенные дома. Заметно, что село медленно приходит в запустение. По слухам проезжей части с тяжелыми сумками идет пожилая женщина. Подходим к ней, предлагаем помощь. Выясняется, что она также живет по ту сторону границы, а в Россию приехала в гости к сестре, живущей в близлежащем Матвеевом Кургане.

«Тяжело сейчас всем, что по ту, что по эту сторону границы. Я, например, уже не получаю пенсию от Украины, а лишь полагаюсь на социальные выплаты от России. Но это деньги не большие – всего 8600 рублей. Приходится как-то жить хотя на это. Даже не могу ничего вам сказать по поводу возможного начала войны. Правда, перед началом Великой Отечественной тоже никто не верил, но обстановка чем-то была очень похожа. Сейчас разве можно что-то предсказать?» – възмущается Антонина Петровна.

● ● ●

Субботним утром в Успенке достаточно людно. Ряды местных жителей растекаются по деревенским улицам со стороны железнодорожной станции. Приехала утренняя электричка с Таганрога. Успенку разделяет на две части железная дорога. Недавно отсюда запустили электричку в Донецк, но пока особой популярностью она не пользуется. Из ДНР на границу по-прежнему предпочитают добираться на автобусах или в личном транспорте. На пеше-



– В Отечественную войну, когда она еще не началась, а такая угроза висела, люди тоже надеялись, что ее не будет. Не верили, потому что человек не хочет этой войны. Обстановка напряженная, все на нервах.



– На наш вокзал падали 2 или 3 снаряда... Но украинские военные быстро утихомирили. Им как дали... между Амвросиевки и Квасино!.. Они тут же прекратили обстрелы. Мы не хотим никакой войны. Устали все.

его я не поехал, поскольку попал в Украину я теперь могу только через территорию России.

Ехать нужно через Харьков, а конкретно мне в Мариуполь. По пути серьезные блокпосты, за просрочку паспорта влепят штраф. В какой-то момент я понял, что украинский паспорт мне теперь уже просто не нужен. Вообще, связи с Украиной у большинства жителей ДНР постепенно размыкаются за все эти годы. Периодически еще сознаваемся с друзьями-знакомыми там, но все как-то реже. На самом деле грустно, что все так произошло тогда в 2014-м», – рассказывает Алексей.

Как выясняется из разговора с местными жителями, не у всех россиян возникает проблема с пересечением границы. Житель Успенки Михаил Сергеевич рассказал корреспонденту URA.RU, что ему часто нужно ездить в Амвросиевку и для этого он лишь делает запрос в пограничную службу. «Паспорта ДНР у меня нет, лишь российский, но никаких проблем, чтобы пройти границу пока не возникало. При этом бываю там частенько», – рассказал наш собеседник.

Неподалеку от проходного пункта пошатываясь бродит мужчина в камуфляжном костюме и грязных кроссовках. На его шее наушники, а в руке бутылка крепкого пива.

Видеоклип смотрите на нашем сайте [sovross.ru](http://sovross.ru)

## Науку готовят к международной изоляции

Вслед за поручением постепенно отказываться от импорта программного обеспечения, заменить отечественными аналогами критическое промышленное оборудование и перевести россиян преимущественно на поездки внутри страны президент РФ Владимир Путин анонсировал волну импортозамещения в науке. По итогам заседания Госсовета и Совета по науке и образованию Путин поручил разработать программу отечественного производства научных приборов взамен иностранных, на которые сейчас приходится 80% госзакупок для вузов и исследовательских институтов (9,5 млрд рублей из 12 млрд).

«Дорожная карта» научного импортозамещения, согласно поручению Пути-

на, должна быть разработана до 1 июля и предусматривать «производство наиболее востребованных приборов, необходимых расходных материалов и обеспечение сервисного обслуживания производимой продукции». Кроме того, план должен включать «подготовку высококвалифицированных кадров и обеспечение проведения научных исследований», говорится в документе, опубликованном на сайте Кремля.

Переживающая бегство ученых со скоростью 70 тысяч человек в год и финансируемая на уровне бедных восточноевропейских стран, российская наука занимает в мировом масштабе даже меньшее место, чем российская экономика.

При доле в мировом ВВП около 3% доля России в мировых изобретениях составляет менее 1% и продолжает снижаться как в абсолютном, так и относительном выражении. По оценкам экспертов, в последние годы российские резиденты регистрировали около 30 тысяч патентов в год – на 3 тысячи меньше, чем в начале 2010-х.

По участию в глобальных исследовательских фронтах, то есть кластерах исследований, составляющих «передний край науки», Россия откатилась на 26-е место в мире и находится ниже Польши и Финляндии, а от лидеров – США и Китая – отстает в 10–14 раз. На российские работы пришлось 4,83% из 10 393 таких «фронтов».

## Россия вывозит драгметаллы. У нас излишки?

В.П. ПОЛЕВАНОВ:

# ЗОЛОТО – ВРАГУ? НЕПРИЕМЛЕМО!

Из нашей нишающей и вымирающей страны начиная с 2019 года выхитря в крупном объеме вывозится золото. Кто-то спешит наполнить долларовую бумажку золотым содержанием в угоду правящей олигархии?

По данным Федеральной таможенной службы (ФТС), в 2020 году экспорт золота вырос на 160%, из РФ ушло 320 тонн золота при добытых 290 тоннах. За январь–октябрь 2021 года из России было отправлено на экспорт 240,5 тонны золота, а добыча его за то же время составила 218,79 тонны. Из проданного золота 90% уехало в Лондон, в центр ми-

ровой торговли. 1 тонна ушла в Германию, 600 килограммов – в Казахстан, полнотонны отправлено в Швейцарию. К тому же, если в 2020 году на экспорт золота РФ получила 18,5 млрд долларов дохода, то в 2021-м, после подписания в июне президентом Путиным закона, разрешающего оставлять экспортную выручку от продажи сырья, в том числе золота, за рубежом, внутренние доходы от вывоза золота резко упали.

Из-за вывоза золота коммунисты остро ставят вопрос в Госдуме. Первый замруководителя фракции КПРФ Николай Коломейцев призвал де-

путатов разобраться в происходящем: «Мы вывозим золота больше, чем добываем, в то время как американцы и китайцы уже более 10 тыс. тонн скопили золотовалютных резервов». Депутаты проголосовали за протокольное поручение комитету по финансовому рынку, ему предстояло «запросить в правительстве РФ и Центробанке информацию о причинах ускоренного вывоза золота из РФ в течение последних двух лет». Поручение датировано 21 декабря 2021 года, запросы направлены, но ответов нет.

Тогда руководитель фракции КПРФ Геннадий Зюганов, воспользовавшись присутствием на правительственном часе министра иностранных дел Сергея Лаврова, обратился к нему: «Прошу, поставьте вопрос на правительстве: за два года добыли 600 тонн золота, и все 600 тонн продали. В кризисных условиях это совершенно недопустимо». Госдума снова погрузилась в ожидание.

О значении золота, его немеркнущей ценности, о поиске и добыче солнечного металла, его магии и силе – наш разговор с доктором геолого-минералогических наук В.П. ПОЛЕВАНОВЫМ.

– Владимир Павлович, из России начали вывозить золото. Как вы это оцениваете?

– Как минимум, это неразумно. В мире сейчас пахнет грозой. Страны складывают золото. Государства, которые хранили свое золото за границей, забирают его, ввозят домой.

– А мы вывозим?

– Это странно. Пусть эти экспортеры обратят внимание на то, как восточноевропейские страны потихоньку забирают свое золото у Англии. Венгрия, например, забрала 60 тонн золота, Польша – 100 тонн. Как заявил словацкий президент, пока все хорошо, золото можно хранить где угодно, но как только ситуация в мире будет ухудшаться, мы нашего золота никогда не получим назад. Германия за последние 30 лет со скрипом, со скандалами – это Германия, крупнейшая экономика, член НАТО! – с трудом возвращает свое золото из хранилищ Англии. Из них же Сербия начала забирать свое золото. Страны поняли, что не стоит оставлять его там. Особенно после того, как Англия заблокировала, и не первый раз такая блокада происходит, золотой запас Венесуэлы под предлогом того, что там, по мнению Лондона, нет демократии.

– Они зажимают чужое золото, а мы извлекаем от своего?

– Они блокировали золотой запас Ирака из-за неугольного им Хусейна. Хусейна уже нет, а золото так и остается в Англии. Они блокируют до сих пор иранские золотые запасы, хотя Иран большую часть своего золота хранит у себя. Все забирают свое золото себе, потому что рассчитывают на его возврат в случае катастрофы бессмысленно. А она в любую секунду может возникнуть. Кто ожидал Казахстан? Никто... Похлывнет – и прошай золотой запас.

– Как у нас народ реагирует на напряженность в мире?

– У кого есть деньги, начали активно скупать золото. Хотя у нас скупка золота невыгодна. Оно продается с 13%-ой наценкой. Нигде в мире такого нет. То есть я покупаю золото и должен положить, пока оно на 13% подорожает на Лондонской бирже, только тогда я выйду на ноль, что совершенно недопустимо. Это, может быть, терпимо для десятилетних инвестиций, долговременных сбережений, а для потребительской торговли неприемлемо. Этот закон собираются в этом году отменить и продавать золото по цене Лондонской биржи, тогда мы получим всплеск скупки золота. Хотя состоятельные россияне уже купили в слитках золота на 20% больше, чем в прошлом году. Золото рассматривается как беспроигрышный актив.

– Золото ценности не утрачивает?

– Мне кажется график и по нему видно, как за 100 лет золото ни на копейку не потеряло своей ценности, а доллар, рейхсмарка, фунт – упали до уровня 3–5–7% к золоту. Потому человек нередко держит свой капитал на черной день в золоте. Золото было и остается как самое надежное средство в расчетах и оплатах.

– Как золото стало мерилом материальных ценностей?

– С золотом неразрывно связано развитие человечества. Никто не знает, когда и при каких обстоятельствах впервые было найдено и обработано золото. Известно, что 5000 лет назад в Египте велась разработка желтого металла. А желтый – это цвет солнца, которому люди всегда поклонялись, зная, что без солнца нет жизни. Золото – единственный металл, который можно было найти и взять руками.

В древности золото встречалось во многих странах. Его было много в Европе. Российское золото добывалось в Англии, в Египте. Мы знаем Нубийский пустынь. А «нуб» это золото – от древнеегипетского. Когда-то Нубия представляла золото в Египет. Золото добывалось в Междуречье, там было добыто где-то 10 тыс. тонн золота. По мере становления отношений между странами оно стало мерилом ценности. Золото было везде, у всех, оно не исчезало и не теряло в весе.

Человечество перепробовало много чего в качестве платежного средства, от ракушек до табака. Остановились на золоте, решив, что ничего лучше его нет. Золото среди материальных природных сокровищ стало первой любовью человечества, а первая любовь – самая забываемая и долговременная.

– Сегодня доллар пытается оспаривать первенство перед золотом?

– Доллар оспаривал, но не победил. Сегодня он слабеет уже не только перед золотом, но и перед крепнущим китайским юанем. Евро достаточно серьезный конкурент доллару. Банки, продумывая планы на перспективу, копят золото. Центральные банки мира накопили уже 36 тыс. тонн золота в своих резервах. Это рекорд за всю историю банковского дела.

– Мудрые банкиры запасаются золотом?

– Им чутье подсказывает, что бакс погулял и уйдет, а золото – на века. За многие тысячелетия в мире создавались и разрушались десятки империй. А основным мерилом ценностей в полудном мире было и остается нетленное золото. Оно вовле-

кало людей в поиски богатства, олицетворением которого являлось. Начинаясь «золотые лихорадки». Показательной была калифорнийская, 1849 года, когда были найдены богатейшие запасы россыпного золота в Калифорнии. Туда кинулись тысячи искателей. Там такое творилось! Калифорния, по сути, перестала быть штатом, подчиненным центральному правительству. В регион для наведения порядка были брошены военные корабли. Но, как только они прибывали в Сан-Франциско или Лос-Анджелес, команды бросали суда и присоединялись к золотоискателям.

– Владимир Павлович, вы геолог, участвовали в разведке золота, в золотодобыче. Что это за процесс?

– Это промышленная отрасль, сейчас – бизнес. Добывать золото идут люди, понимающие, что такое риск, мучительное ожидание, что золото может неожиданно быстро закончиться, если разведка проводилась некачественно.

Люди, которые работают на рудниках, на драгах, либо на фабриках, в обычных цехах, где домна, прокатный стан, – это обычные рабочие. Производство автоматизировано, унифицировано, чтобы было как можно меньше затрат, прибыль зависит от себестоимости добытого золота. Рабочие получают зарплату за свой труд. Очень тяжело добывать россыпное золото. Но его продолжают мыть.

Сейчас время золотой романтики прошло. Идущие за золотом надеялись быстро стать богатыми. Везло единицам, десятки тысяч возвращались ни с чем, а еще тысяча – погибли. Но остановить охотников за золотом невозможно.

– Россия официально стала добывать золото только в 1745 году...

– Мы поздно вступили в эпоху капитализма, гораздо позже Англии, Франции, Германии. Геологической отрасли у нас не было. Зато рудное золото безразветно на Урале первыми начали добывать, продолжаясь золотодобыча до сих пор. В России нашли россыпное золото. Секрет его получения раскрыл наш золотосекатель Лев Брусницын в начале XVIII века. Он догадался, что это золото надо просто мыть. И пошла «золотая лихорадка» уральская, сибирская. Мы подарили миру россыпное золото – самое дешевое, выгодное, с минимальной себестоимостью добычи.

– Какие у нас регионы сегодня привлекают для золотосекателей?

– Чукотка, Красноярский край – в первую очередь, Камчатка, Магадан.

– Золотые прииски РФ, как утверждают компетентные источники, находятся под контролем иностранного бизнеса.

– Это худшее, что может быть для нашего государства.

– По каким признакам определяется золотосное месторождение?

– Это большая наука. Ее изучают пять лет в университетах, а потом, чтобы геолог стал настоящим профи, он должен 10 лет отработать на разведке. Нужны годы, чтобы геолог начал понимать, что такое поиски золота, и ему удача стала улыбаться. В среднем в 130 млн долларов обходится в мире разведка одного месторождения. А от момента открытия до эксплуатации проходит в среднем 12 лет. Если я сегодня начну искать золото где-нибудь на Алтае и найду его, то только в 2034 году смогу получить там первое золото при наличии экономических предположений, а то и позже, если там нет инфраструктуры.

– Вот почему наши олигархи не хотят заниматься геологоразведкой, это дорого.

– Исключительно дорого. И это касается не только золота, но и других полезных ископаемых. Золота, конечно, особенно. Приходится переработать тысячи тонн породы, чтобы получить долю грамма этого металла. К примеру, в штате Невада добывается золото с содержанием 0,4 грамма на тонну. Нужно тонну породы переморщить, чтобы получить 400 миллиграммов золота.

– И все равно его продолжают искать?

– Человек не может без золота, государство не может без золота. Золото – это сила денег. Его можно использовать и во зло, и во благо. Благо, когда золото служит созиданию, зло – когда разрушает, используется в восточных религиях.

– Не меньше зло, когда валюты, не обеспеченные золотом, заполняют мир?

– Золотом сейчас не обеспечена ни одна из валют. До 1971 года доллар было привязан к золоту. А после 1971-го президент Никсон отменил золотой паритет. Валюты сейчас держатся на военной мощи стран. Убери у Китая военную мощь, и его юань тут же обесценится. Доллар США держится на их военной мощи. Евро держится на военной мощи блока НАТО. Почему арабские валюты серьезного значения не имеют? Потому что у них нет военной мощи за душой. Если бы Египет имел армию, сопоставимую хотя бы с Великобританией, его фунт приобрел бы мировое значение.

– Чем может закончиться спор доллара с золотом?

– Золото победит. Доллар – явление временное, эфемерное с точки зрения даже ближайшей истории. Он существует полторы сотни лет, а золото – более 15 тыс. лет. Штаты развалятся, и доллар уйдет в

небытие. Кто сегодня знает про гульден? А это была мировая валюта, Нидерландская Ост-Индская компания имела международное значение. Теперь же о ней никто не помнит. Фунт стерлингов еще теплится, но тоже утрачивает позиции мировой валюты.

– А перспективы рубля?

– Они зависят от нашей армии, от отношений в политике, отношений с Америкой. Усиливается армия, более целенаправленной и жесткой становится внешняя политика, и у нашей экономики появляется шанс развиваться на растущих перспективах рубля.

– А вывоз золота, контроль иностранцев над нашими приисками?

– Все это большие минусы и для рубля, и для России в целом. У нас, конечно, есть золотой запас, он неизменен, как было 2 тыс. 300 тонн, так и остается, на 21% превышает долларовые активы. Но мы перестали его накапливать. И это неправильно. Вывозят свои золотые резервы коммерческие банки. Они скупают драгметалл у золотодобытчиков по одной цене, а продают по самой высокой. Золото сейчас дорого стоит. Особенно выгодны были продажи в июле–августе 2020 года, когда стоимость унции превышала 2 тыс. долларов. Контролируйте процесс Центробанк, за ним – экспортная лицензия на продажу золота и отчетность.

– Подхлестнул экспорт золота закон, подписанный президентом минувшим летом, разрешающий оставлять за границей выручку от продаж. Он начал действовать с 1 июля 2021 года. Коммунисты добиваются его отмены.

– В данном случае я так же, как и коммунисты, против того, чтобы этот закон существовал и дальше. Его нужно отменить, а Центробанку – продолжить скупку золота. Всего 21% от активов – это мало. В Штатах золото – 60% от активов, во Франции – 50%, в Германии – более 30%. Почему Россия должна отставать от этих стран?

У той же Германии, не добывающей золото, – 3 тыс. 630 тонн золотого запаса. У Италии, которая вообще никогда не добывала золота, – 2 тыс. 500 тонн золотого запаса. У Франции – 2 тыс. 450 тонн. А Россия, имеющая золотосные месторождения, – на пятом месте с 2 тыс. 300 тоннами золота.

Мы должны увеличить свой золотой запас до 5 тыс. тонн за ближайшие 10 лет. Я бы такую цель поставил перед нашими хранителями. И золото не вывозил бы. Президент, на мой взгляд, должен поставить цель – России стать не только пятой экономикой в мире, но и обладать 5 тыс. тонн золотого запаса, вытеснив Германию со второго места.

– Россия, вывозя золото, отдает его в страны, которые являются нашими недругами. Они против РФ вводят санкции, выстроили у наших границ свою армию НАТО, вооружают Украину и подстрекают ее на развал ненавидеть Россию, убивать Донбасс...

– Это абсолютно недопустимо, это все равно, если бы в годы войны российское золото поступало Гитлеру. Утрирую немного, но тем не менее. Это гибридная война, это все признали, НАТО – наш враг и поставляет золото в Англию, одну из стран НАТО, – совершенно неприемлемо.

С моей точки зрения, немедленно нужно оппозиционным фракциям в Госдуме сделать все возможное, чтобы отменить закон №223, разрешающий оставлять валютную выручку от экспорта золота за рубежом. Для этого необходимо создавать информационное поле, день и ночь выступать на интернет-каналах, чтобы суть проблемы узнали тысячи, десятки тысяч человек. Народ нужно поднимать. Ленин правильно сказал: «Идеи становятся силой, когда они овладевают массами». А массы – это завращенные выборщики, с ними надо работать. Надо беспрерывно коммунистам выступать в интернет-каналах по таким проблемам, как вывоз золота. Не менее актуальный вопрос – отставка председателя ЦБ Набиуллиной.

– КПРФ не первый год настаивает на том, чтобы на Центробанк отвечал за экономическое состояние нашего государства.

– Это давно пора сделать. Центробанк – филиал международного валютного фонда, нашим он является только условно. Действия его не способствуют экономическому развитию нашей страны.

Чтобы лумской оппозиции, КПРФ добиться решений в пользу России, надо продолжать борьбу не только в Госдуме, но и одновременно вести активную интернет-пропаганду, пиар-пропаганду. Надо обращаться в Генпрокуратуру, требовать отставки Набиуллиной, написать коллективное президенту, так как закон №223 будет отменять президент.

– Позиция золота на сегодня?

– Они укрепляются и будут расти. Россия обязана накапливать запасы золота, чтобы подстраховаться себя во время будущих кризисов. А они неизбежны. Мир сейчас движется от плохого к худшему, к созданию.

– Спасибо, Владимир Павлович.

Беседовала Галина ПЛАТОВА



## «ЖИЛЕТЫ» ВЕРНУЛИСЬ НА КОЛЕСАХ

### Во Франции прошли демонстрации за свободу

В минувшие выходные в Париже и нескольких других французских городах прошли демонстрации в рамках движения «Конвой свободы» (Covlois de la liberte). Протестующие брали пример с канадских дальнбойщиков, заблокировавших Оттаву. Участники показали, что за вирусные годы недовольство в обществе не только не ослабло, а даже усилилось.

Всю неделю столица Франции ждала большой беды. Журналисты предрекали, что в субботу в Париж нагрянут «желтые жилеты» на грузовиках и установят власть анархии. Репортажи из Канады рассказывали о том, как разъяренные шофера взяли в заложники жителей целых городов. Все ждали, что французские недовольные под развернутым боевым хештегом #covoipourlaliberte пойдут на Париж. Полиция, а затем и суд запретили автомобильную акцию (другие, пешие, демонстрации были, кстати, разрешены) и постарались обезопасить главные улицы французской столицы. Префект Парижа Дидье Лалман пригрозил участникам: «Мы проявим твердость и не допустим блокировок!» И вывел на улицы всю полицейскую технику, в том числе старые бронетранспортеры, которые уже полвека стоят на вооружении жандармерии. Машины, окрашенные в синий жандармский цвет, застыли на перекрестках Елисейских Полей – заветной цели протестующих.

В пятницу автомобильные стоянки у ворот Парижа были заполнены машинами демонстрантов, полиция старалась не пропускать, направляя на обездвиженные дороги. Префектура продолжала пугать демонстрантов, напоминая, что за злостную блокировку движения можно получить два года или 7500 штрафа, но протестующие явно пропустили это мимо ушей. Во всяком случае, несмотря на все усилия полиции около сотни автомобилей оказались часам к 10 утра на Елисейских Полях и перекрыли движение в «верхней» части магистрали, ближе к Триумфальной арке. Полиция, которой в городе было так же много, как в худшие дни «желтых жилетов», сначала оставалась в стороне, но ближе к полудню применила слезоточивый газ. Стражи порядка надеялись, что автомобилисты не смогут оставаться в машинах и либо их бросят, либо уедут. Так и произошло: оставленные машины растащили полицейские эвакуаторы, особо упорным «конвоирам свободы» полицейские разбивали стекла, а потом их заставляли выйти из машин – навстречу штрафам. Всего за день, по подсчетам полиции, было выписано 513 штрафов, арестованы 97 человек.

«Конвоиры свободы» оказались не такими уж страшными. Елисейские Поля наводнили не погромщики, а в основном – законопослушные автовладельцы, совершенно не готовые бросить машину посреди улицы, не заплатив за стоянку, и вступить в столкновения с полицией.

Не было на Елисейских Полях и машин-большегрузов, сыгравших ключевую роль в канадских протестах. Во Франции мало дальнобойщиков-индивидуалов, водители работают на транспортных предприятиях и не могут свободно распоряжаться большегрузами, которые им не принадлежат.



## МАВРИКИЙ ВЕРНУЛ ОСТРОВА ЧАГОС

Власти Маврикия официально оспорили право собственности Великобритания на архипелаг Чагос после того, как посол Маврикия в ООН Джагдиш Кундул поднял флаг своей страны над атоллom Перс-Баньос.

«Мы совершаем символический акт поднятия флага, как в свое время много раз это делали британцы, основывая колонии. Мы возмражаем себе то, что всегда было нашим», – заявил Кундул. В понедельник в 10.30 по местному времени маврикийские чиновники спели свой национальный гимн, а на флагштоке был поднят национальный флаг. Также прозвучало записанное заранее обращение премьер-министра Маврикия Правинда Джангота, которое могли слышать чиновники, журналисты и жители островов. «Я рад, что наши ча-

госские братья и сестры смогли вернуться на родину без какого-либо иностранного сопровождения», – заявил он. Он также пообещал мудро управлять территорией, следить за безопасностью на море, оберегать морскую среду и права человека, а также способствовать возвращению на острова людей с чагосским происхождением.

Джангот сообщил, что международное сообщество решило, что эта территория принадлежит Маврикию, и действия республики являются законными. На вопрос о том, что будет, если власти Великобритании уберут флаг, он заявил, что «это будет равносильно провокации с их стороны», и назвал это «несоблюдением решений международного права».

## Совместное патрулирование границы

Российские и белорусские истребители Су-30СМ провели совместное патрулирование границы в рамках учений «Союзная решимость-2022», сообщили в Минобороны РФ. Полеты выполнялись как одиночно, так и парами в сложных метеорологических условиях. В ходе полетов было отработано взаимодействие экипажей самолетов ВКС России и ВВС Республики Беларусь при выполнении задач боевого дежурства, следует из сообщения. Накануне Россия и Белоруссия начали крупные маневры «Союзная решимость-2022». Учения продлятся до 20 февраля. В Москве и Минске заявили, что российские военные после учений вернутся в пункты постоянной дислокации. Минобороны РФ сообщало о прибытии в Белоруссию на учения ряда частей и подразделений Восточного военного округа со штатным вооружением. Официально сообщалось, что в Белоруссию из России перебазирована система ПВО дальнего действия С-400, дивизион комплексов ПВО малой дальности «Панцирь-С», многоцелевые истребители четвертого поколения Су-35 и штурмовые самолеты Су-25СМ. Маневры проходят на фоне кризиса в отношениях России и НАТО. США, другие страны НАТО и Украина заявляли о концентрации российских войск у украинской границы и об угрозе российского вторжения.

## Коротко

Собравшиеся на несанкционированный митинг в **Алматы** требуют провести справедливое расследование январских событий, они также выдвигают политические требования. На площади Республики собрались порядка 500 человек, у некоторых из них транспаранты и фотографии погибших в ходе январских событий, их имена также написаны на плакатах. Митинг начался с молитвы и выступления активистов. Собравшиеся скандируют «Свободу!», призывая власти освободить незаконно задержанных в ходе январских беспорядков граждан.

□□□

Говорить об эвакуации сотрудников Спецмониторинговой миссии ОБСЕ из Донбасса пока преждевременно, заявили в представительстве самопровозглашенной **Донецкой народной республики** в совместном центре контроля и координации режима прекращения огня (ЦСКК). «Каждый день, включая эти выходные, миссия обрабатывает свои мониторинговые задачи», – говорится в сообщении представительства ДНР.

□□□

Российская военная база начала учения в **Таджикистане**, в которых задействованы боевые вертолеты и система ПВО дальнего радиуса действия С-300ПС, сообщил Центральный военный округ (ЦВО). «Летно-тактическое учение с экипажами транспортно-боевых вертолетов Ми-8МТВБ-1 и ударных Ми-24 авиационной группы 201-й российской военной базы стартовало в горах Таджикистана. Для оказания поддержки мотострелковым подразделениям экипажи армейской авиации на полигоне «Самбули» выполняют ракетные удары по наземным целям условного противника», – сообщила пресс-служба округа.

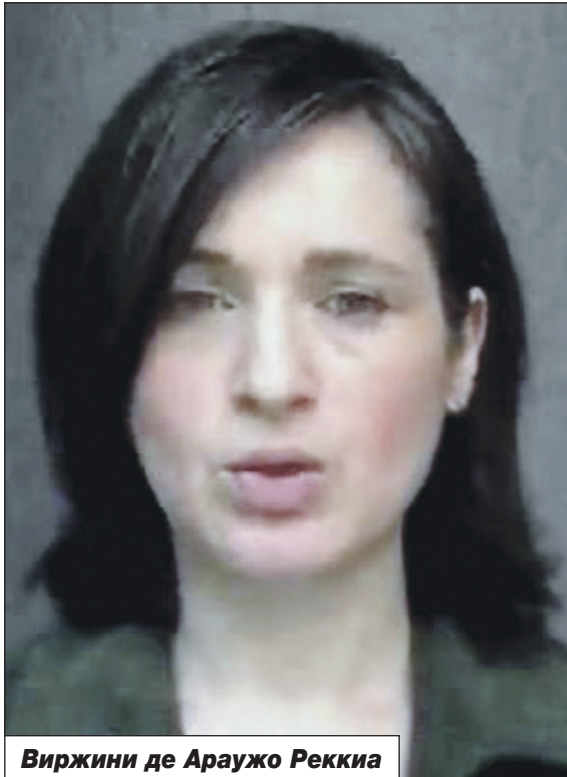
## Валентин КАТАСОНОВ, профессор



Н. Ана Гарнер



Вивиян Фишер



Виржини де Араужо Реккиа

# ЕЩЕ ОДИН ШАГ К НЮРНБЕРГУ-2

В декабре прошлого года я писал о том, что группа юристов из нескольких стран во всеуслышание заявила о преступлениях, творимых международной группировкой, состоящей из чиновников международных организаций, деятелей бизнеса и медицины, глав ряда государств. Речь идет о преступлениях, совершаемых под прикрытием «борьбы с пандемией COVID-19». Группа юристов призвала организовать суд над преступниками, назвав его «Нюрнберг-2» (по аналогии с Нюрнбергским трибуналом, судившим фашистских преступников). Главной фигурой в этой группе является доктор Райнер Фюльмх – немецко-американский юрист.

Первый шаг в подготовке «Нюрнберга-2» был сделан летом 2020 года: был учрежден Германский следственный комитет короны, или коротко Комитет короны. Его учредителями выступили: юрист Антония Фишер; юрист и экономист Вивиян Фишер; юрист доктор Райнер Фюльмх; юрист доктор Юстус П. Хоффман. Возглавил комитет доктор Райнер Фюльмх.

Вскоре был открыт еще один сайт Corona Schadenersatzklage, куда физические и юридические лица могут присылать свои исковые заявления, касающиеся нарушений законов, прикрываемых «борьбой с ковидом». На конец прошлого года, согласно заявлению Райнера Фюльмха, интернациональная команда комитета короны включала более 1000 юристов и более 10 000 немецких экспертов.

Опущу описание многочисленных мероприятий и судебных дел, инициированных комитетом в 2020–2021 гг. Постепенно родилась идея создания международного суда, неподотчетного официальным властям отдельных государств и существующим международным организациям (прежде всего ООН).

24 января 2022 г. доктор Фюльмх дал интервью Всемирному совету здравоохранения, в котором изложил концепцию нового суда. Он называется «Большое жюри. Суд общественного мнения». Большое жюри – это группа присяжных, уполномоченная законом проводить судебные разбирательства, расследовать потенциальное преступное поведение и определять, следует ли предъявлять уголовные обвинения. Большое жюри отделено от судов, которые не руководят его работой. Как отметил доктор Фюльмх, членами Большого жюри могут стать все желающие граждане. Заседания (по крайней мере на первом этапе) будут проводиться дистанционно, как видеоконференции. В первую очередь членами Большого жюри выступят медицинские эксперты, такие как Майкл Йилдон, Ульрике Каммерер. Работу Большого жюри будут обеспечивать профессиональные судьи. А в качестве обвиняемых на первом этапе выступят Дростен, Фаучи, Тедрос, Гейтс, BlackRock и Pfizer.

Доктор Фюльмх подчеркнул, что главная задача нового суда – через расследование преступной деятельности ряда физических и юридических лиц показать людям во всем мире, что речь идет о хорошо спланированном и организованном глобальном перевороте: «Речь идет не столько о предъявлении обвинений этим людям и учреждениям, сколько о том, что мы действительно имеем в виду, чтобы рассказать людям всю историю... чтобы позволить им понять, что у них есть не только право, но и обязанность сопротивляться. Потому что, как станет ясно, сейчас речь идет о жизни и смерти», – заключил доктор.

выступают лишь в качестве ассистентов), а народ: «Это расследование проводится людьми, проводится людьми и для людей и именуется **«Народный суд общественного мнения»** <...> Не имея возможности найти суд для заслушивания фактических доказательств в судах действующей системы, мы предпринимаем это разбирательство вне существующей системы и на основе естественного права. Это, в свою очередь, основано на твердом убеждении, что каждый человек может легко отличить добро от зла, правильное от неправильного».

Вновь подтверждается двоякая цель организуемого судебного про-

ния инфекции COVID-19. Выступающим по этому вопросу была американский адвокат Ана Гарнер. На сайте британского издания THE EXPOSE можно ознакомиться со стенограммой ее выступления.

Госпожа Гарнер дала краткую характеристику ситуации, которая сложилась в мире с начала 2020 года. Так называемая пандемия высветила лживость властей большинства стран мира и показала, что они управляют из наднационального центра: «Чтобы понять грандиозность планирования, которое они вложили в это преступное сотрудничество в глобальном масштабе, мы должны начать с основы пандемии. Это была большая ложь».

ПЦР-тесты – часть «большой лжи». Ана Гарнер сослалась на изобретателя этого теста Кэри Муллиса, получившего Нобелевскую премию за разработанный им метод полимерной цепной реакции. Он скончался в августе 2019 года, и он многократно заявлял, что его метод не предназначался для использования в качестве диагностического инструмента. Всем, кто его использует, известно, что он не может обнаружить активную инфекцию. Руководитель Института вирусологии в Германии доктор Кристиан Дростен прекрасно об этом знал, однако он подготовил «научное обоснование» использования технологии ПЦР для диагностики ковида. Между тем тестирование с помощью ПЦР было и остается бессмысленным, ложным, сеющим панику и позволяющим организаторам «пандемии» устанавливать жесткий контроль над людьми. Поэтому было принято решение о включении Кристиана Дростена в короткий список из шести главных преступников.

Ана Гарнер обратила внимание на то, что даже американское ведомство CDC (Центры контроля и профилактики заболеваний) признало ненадежность ПЦР-тестов и сворачивает их использование. «Ненадежность» – это мягко сказано. Выступающая, опираясь на заключения опытных и честных медиков, сообщила: «Было изучено, что ложноположительные показатели этого теста ПЦР на самом деле ближе к 97 процентам. Это означает, что три процента населения с положительным тестом могут быть чем-то больны. Но мы не знаем, чем они больны, поэтому что тест этого не определяет. Весь этот тест был неправильно использован во всем мире для мошеннического оправдания существования пандемии и определения ложно завышенных показателей числа случаев заболевания, а также числа смертей».

Большое жюри обнародовало темы ближайших обсуждений: вакцинации и создаваемые ими ущербы; потери бизнеса от локдаунов; «зеленые паспорта» и пограние прав человека.

## «Не только право, но и обязанность сопротивляться»

2 февраля был обнародован пресс-релиз группы организаторов Большого жюри, который можно рассматривать как программное заявление. Вот его начало:

**«Мы, группа юристов-международников и судья, настоящим проводим уголовное расследование по образу Большого жюри США. Это расследование Большого жюри служит моделью судебного разбирательства для представления присяжным (состоящим из граждан мира) всех имеющих на сегодняшний день доказательств преступлений против человечности, связанных с COVID-19, против «лидеров, организаторов, подстрекателей и сообщников», которые помогли, подстрекали или активно участвовали в разработке и реализации общего плана на случай пандемии... Утверждается, что правительства мира попали под контролирующее влияние коррумпированных и криминальных властных структур. Они вступили вговор, чтобы организовать пандемию, которую планировали годами. С этой целью они преднамеренно создали массовую панику с помощью ложных заявлений о фактах и социальное спроектированной психологической операции, сообщения которой они передавали через корпоративные СМИ».**

Уже к настоящему времени разрушительные последствия спланированной пандемии и так называемой вакцинации неисчислимы: «Цель этой массовой паники заключалась в том, чтобы убедить население согласиться на так называемые прививки, которые тем временем оказались ни эффективными, ни безопасными, а чрезвычайно опасными, даже смертельными. Ущерб, причиненный этими преступлениями против человечности населению мира, может измеряться квадриллионами долларов».

Обращается внимание на то, что судьями на этом процессе являются не профессиональные юристы (они

цесса: «Расследование «Народного суда общественного мнения» преследует двоякую цель: с одной стороны, оно должно послужить **модельным процессом** и получить обвинительные заключения против некоторых уголовно и граждански ответственных лиц, ответственных за эти преступления против человечности. А с другой стороны, через показ полной картины того, с чем мы сталкиваемся, включая геополитический и исторический фон, сформировать понимание того, что нынешняя система и ее институты захвачены...»

Более отдаленной, конечной целью судебного процесса является «сформировать понимание... **необходимости возвращения людям своего суверенитета** <...> начать создавать свою собственную новую систему здравоохранения, образования, экономики и судебной системы, чтобы демократия и верховенство закона были восстановлены на основе наших конституций».

Под указанным заявлением подписались члены группы: **адвокат из Франции Виржини де Араужо Реккиа; судья из Португалии Руи Фонсека Э. Кастро; адвокат из Новой Зеландии Клэр Дикс; адвокат из Германии Вивиян Фишер; адвокат из Германии д-р Райнер Фюльмх; адвокат из США Н. Ана Гарнер; адвокат из Италии США д-р Ренате Хольбайзен; адвокат из Австралии Тони Николит и другие. Всего в группе 16 человек.**

Для освещения работы Большого жюри создан специальный веб-сайт. 5 февраля было проведено первое заседание, которое и положило начало практической работе Большого жюри. Со вступительными заявлениями выступили: португальский судья Руи Фонсека Э. Кастро, американский адвокат Дина Поллард Сакс и глава Комитета короны доктор Райнер Фюльмх.

Темой первого заседания стали ПЦР-тесты, применяемые в большинстве стран мира для опреде-

го класса. Врачи подчеркивали, что утром перед операцией мальчик идеально говорил по-голландски.

### Продал машину и угнал ее

24-летнему россиянину очень срочно понадобились деньги, в связи с чем он выставил на продажу свою Toyota Corgo по очень низкой цене, всего за 60 тысяч рублей. Покупатель нашелся достаточно быстро и приобрел транспортное средство. Спустя какое-то время он обнаружил свою бывшую машину, стоящую во дворе жилого дома, и решил вернуть ее себе. На связке его ключей остался дубликат, благодаря которому удалось открыть и завести автомобиль, после чего мужчина скрылся. Полиции удалось оперативно вычислить и задержать преступника, а украденное транспортное средство вернули законному владельцу. Угонщику же грозит до пяти лет лишения свободы.

### Калейдоскоп

## = Калейдоскоп

### Планета, на которой может быть жизнь

Британские ученые считают, что обнаружили новую планету, которая теоретически способна поддерживать жизнь, поскольку находится в так называемой зоне обитаемости, то есть условия на ней могут обеспечивать существование воды в жидком виде. Если выводы ученых подтвердятся, это станет первым в истории случае обнаружения небесного тела с пригодными для жизни условиями, которое находится на орбите звезды такого типа.

### Град из зубов обрушился во время ремонта

В Нью-Хэмпшире, США, мужчина снимал старый потолок во время ремонта магазина и обнаружил сотни человеческих зубов. Инцидент произошел в магазине, который был построен в 1960-х годах. Один из его сотрудников разбирал витрину и потолок и в

какой-то момент на него упало несколько зубов. А вскоре на него обрушился град из нескольких сотен зубов. В 1950-х на месте магазина располагался кабинет дантиста и, скорее всего, столкнулись с его наследием.

### Пещера неандертальцев?

Во Франции обнаружили пещеру, в которой жили и неандертальцы, и наши пред-



должны были жить неандертальцы. В этом же слое были найдены каменные орудия, которые не могли быть сделаны неандертальцами.

### Забыл родной язык, заговорив на иностранном

Голландский подросток забыл родную речь и заговорил на английском языке после того, как очнулся от анестезии после операции. 17-летний юноша, имя которого не сообщается, предположительно, из города Маастрихт, попал в больницу с травмой колена, полученной во время игры в футбол. Врачи провели пациенту операцию. Когда голландец очнулся после анестезии, он не понимал, что ему говорили врачи. Пациент потерял способность изъясняться на голландском и мог разговаривать только на английском языке. Этот язык он учил в школе как иностранный и никогда не использовал за пределами школьно-





# Пьедестал по эстафете

**В**СЛЕД за российской женской командой свою эстафету уверенно выиграла мужская.

Минувшие выходные превратили Россию в самую главную лыжную силу в мире. В этот олимпийский уикенд ее сборная одержала две подряд шикарные эстафетные победы. И воскресная мужская эстафета 4x10 км от квартета из Алексея Червоткина, Александра Большунова, Дениса Спицова и Сергея Устюгова была даже еще более убедительной, чем субботняя женская, хотя убедительнее, казалось, выиграть невозможно. Всегда бывшие россияне в последние годы норвежцы на сей раз даже не боролись с ними, уступив на финише минуту с лишним.

В этом ошеломительном триумфе России на пекинской Олимпиаде привкус места чувствовался слишком отчетливо, чтобы его игнорировать. Ее мужская лыжная команда уже давно созрела для больших свершений. Они и были у нее, эти свершения, в последнее время и довольно часто. Но кое-чего все же не хватало. Не хватало такой гонки, которая четко дала бы понять: российские лыжи, российская лыжная школа обрели именно ту мощь, тот флер, что были у них в советские времена. А лучше всего это дает понять эстафета – в конце концов, надежнее индикатора тут не придумаешь.

Но в эстафетах уже давным-давно царили, доказывая, что их школа, как ни крути, лучше, норвежцы. И доказывали они это, справляясь как раз с российскими лыжниками. Сборная России в минувшие пять лет выставляла на эстафеты в рамках топ-турниров – чемпионатов мира 2017, 2019, 2021 годов, Олимпиады в Пхёнчхане 2018-го – разные четверки, но неизменно в борьбе плотной или без нее – норвежским четверкам проигрывала. Это было похоже на карму, на бетонную стену в сто метров высотой – как ни старайся, какие результаты в личных состязаниях ни показывай, все равно в нее упрешься и не перепрыгнешь.

Стена была сломана в Китае, под обрушившимся на горный кластер после недели без осадков сильнейшим снегопадом. Но и на его фоне случившееся на лыжной трассе было вообще-то чудовищным катаклизмом.

Мужчины выходили на старт спустя сутки после того, как свою эстафету выиграли российские женщины – Юлия Ступак, Наталья Непряева, Татьяна Сорина и Вероника Степанова.

Но в этот день вариантов у них не было. Алексей Червоткин на первом этапе, не желая привыкать к стихии, к вязкой лыжне, к хлещущему в лицо снегу, помчался от пелотона, протянув его за собой лишь три с половиной километра. Большунов свое второе



Юлия Ступак, Наталья Непряева, Татьяна Сорина и Вероника Степанова

рое – после того, что было завоевано в скиатлоне, олимпийское золото ковал спокойно, не испытывая ни тени мандража и сомнений.

Дальше были первый из коньковых этапов и Денис Спицов, в скиатлоне пришедший вторым вслед за Александром Большуновым. «Якорем», человеком, завершившим российскую эстафету, был Сергей Устюгов – лыжник, которому олимпийская золотая медаль была, может быть, нужнее, чем всем остальным. Это Устюгов ведь имел статус беспорочного фронтовика предыдущего олимпийского цикла.

Сценарий реалистичный предполагал, что Сергей Устюгов с его умением бурно и жестко проводить концовку гонок будет на своем решающем этапе драться с Йоханнесом Клебо, что драка выйдет кровавой. Он, может, и сам не поверил, что задача у него совсем иного рода. Из тех, что часто на стыке десятилетий решали именно норвежские «якоря»: надо не разбазарить накопленное усилиями партнеров превосходство.

В тот момент никто не мог вообразить, что следующее олимпийское эстафетное прорыва от отечественных лыжников придется ждать 42 года – до волшебной гонки под густым китайским снегом, уже точно превратившей Россию в главную в лыжном спорте страну. Как в 1980-м.

## МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ

Страна				
Норвегия	9	5	7	21
Германия	8	5	1	14
США	7	6	2	15
Нидерланды	6	4	2	12
Швеция	5	3	3	11
Россия	4	6	8	18
Австрия	4	6	4	14
Китай	4	3	2	9
Франция	3	6	2	11
Швейцария	3	0	5	8

## CAS допустил Валиеву до личных соревнований

Международный олимпийский комитет (МОК), Всемирное антидопинговое агентство (WADA) и Международный союз конькобежцев (ISU) подавали протест в CAS на решение снять временное отстранение Валиевой из-за положительной пробы на тримитазидин. «Специальная комиссия CAS вынесла решение в арбитражном процессе в отношении российской фигуристки Камиллы Валиевой. Заявления, поданные МОК, WADA и ISU, отклонены», – говорится в релизе спортивного арбитража.

В сообщении указано, что на решение CAS повлияли проблемы с несвоевременным уведомлением о результатах допинг-теста Валиевой, проведенного в декабре 2021 года. «Это повлияло на способность спортсменки устанавливать определенные юридические требования в ее интересах. Такое позднее уведомление не было ее виной», – сказано в заявлении CAS.

Проба Камиллы Валиевой была взята 25 декабря, во время чемпионата России в Санкт-Петербурге. В ней был обнаружен запрещенный препарат тримитазидин. Российские эксперты заявляли о возможной провокации, поскольку при таком результате спортсменке изначально не должны были допустить до Олимпиады. В связи с несвоевременным уведомлением Валиевой Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) и Всемирное антидопинговое агентство (WADA) настаивали на проверке окружения фигуристки: тренеров, врачей и остальных взрослых.

# ГЕНЕРАЛ СДАЛ ГЕНЕРАЛА...

У бывшего начальника первого управления главного управления связи Минобороны РФ генерал-майора Александра Оглоблина хотят забрать свободу, квартиры и сотни тысяч евро и долларов.

Уголовное дело генерала Оглоблина, заключившего досудебное соглашение с прокуратурой о сотрудничестве, Московский гарнизонный военный суд мог рассмотреть в особом порядке всего за пару заседаний. Однако судья Вадим Корчагин, решивший досудебно разбираться в обстоятельствах дела, пока не уложился и в семь.

Представитель госбюро не попросил признать Александра Оглоблина виновным в совершении преступления, предусмотренного статьей за мошенничество в особо крупном размере УК РФ и назначить ему за это четыре года и одиннадцать месяцев заключения.

Кроме того, прокуратура требует, чтобы осужденного лишили звания генерал-майора в отставке, а также орденов «За военные заслуги» и Почета, оставив ему с полтора десятка различных ведомственных медалей и знаков отличия.

К нему также может быть удовлетворен иск Минобороны на 406 млн руб. Для его погашения у генерала арестованы две квартиры в Сочи общей стоимостью 22 млн руб., которые Александр Оглоблин записал на доверенных лиц. На отделку апартаментов, как признался сам генерал, он потратил почти 70 млн руб., полученных от участия в машинах. Другую часть денег он разместил в банках. На его счетах было арестовано 770 тыс. и \$450 тыс. Кроме того, обеспечительные меры приняты в отношении акций ГК «Информтехника» на общую сумму 41,5 млн руб., записанных на лиц, зависимых от военного чиновника.

Генерал Оглоблин, ранее полностью признавший свою вину в мошенничестве и давший показания, изобличающие бывшего заместителя главы Генштаба РФ Халила Арсланова, о чем писала «Советская Россия», в своем последнем слове попросил сохранить ему свободу, ограничившись условным сроком. Тем более что часть ущерба он погасил добровольно, перечислив военному ведомству 2 млн руб.

Подсудимый уже выступил с последним словом, в ходе которого произнес речь. «Я искренне раскаиваюсь в своих противоправных деяниях. Мне горько и стыдно за то, что я бросил тень на офицеров связи Минобороны и своими действиями, по сути, перечеркнул

все, что делал в течение 32 лет службы в вооруженных силах», – начал он. Подсудимый заметил, что именно благодаря его показаниям в отношении Халила Арсланова и Павла Кутахова (экс-начальник управления заказов по совершенствованию технической основы системы управления) было возбуждено уголовное дело. «Сожалеем о том, что не хватило смелости отказать в совершении противоправных действий моему непосредственному командиру», – сказал подсудимый.

Оглоблин рассказал, что отсидел год в СИЗО, а выйдя на волю, в возрасте 55 лет устроился на новую работу. «Я почти год тружусь [в месте], где меня ценят и отмечают в лучшую сторону», – сказал он, пообещав перевести часть средств из зарплаты на погашение ущерба. Подсудимый напомнил, что за время военной службы получил множество государственных и ведомственных наград, в том числе орден «За военные заслуги», орден Почета, медаль имени Жукова. «Причем работы, за которые я получил два ордена, являются секретными, не подлежащими оглашению. Могу только сказать, что благодаря работам, которые мне поручили, государство и Минобороны получили значительный экономический эффект», – сказал Оглоблин. Он отметил, что является ветераном военной службы и участником боевых действий, служил в Косове и Сирии, на Земле Франца-Иосифа, участвовал в возвращении Крыма.

Генерал сокрушался, что своими действиями нанес своим близким непоправимый ущерб, из-за чего в декабре 2020 года с ним развелась жена. Он причинил страдания матери, которой 83 года и которая одна проживает в Смоленской области. «Она пережила мое отсутствие в течение года [в ходе ареста], но не знаю, сможет ли пережить мое заключение», – сказал офицер.

Обращаясь к суду, Оглоблин сказал, что приговор суда станет ему «уроком

на всю оставшуюся жизнь». По его мнению, после освобождения из СИЗО он своими делами и поступками доказал, что не представляет опасности для общества и уже встал на путь исправления.

По версии следствия, генерал Оглоблин являлся участником махинаций при поставках маршрутизаторов по завышенным ценам компанией «Воентелеком» по контрактам Минобороны. Общий ущерб от его деятельности, по данным обвинения, превышает 1,6 млрд руб. В отделе производства находятся несколько дел о мошенничестве в отношении бывших топ-менеджеров «Воентелекома», также признавших свою вину, а кроме того, генерал-полковник Арсланова. Последнему военное следствие СКР также инкриминирует участие в других аферах, в том числе с поставками по завышенным ценам радиостанций «Азарт». Ущерб от деятельности генерала Арсланова оценивается в 6,7 млрд руб.

Сейчас генерал заканчивает ознакомление с материалами своего уголовного дела, в котором 357 томов. По словам его представителей, выступая в различных судебных инстанциях, экс-замначальника Генштаба не раз называл сведения в показаниях генерала Оглоблина «не соответствующими действительности». По версии его бывшего начальника, с помощью этих показаний Александр Оглоблин лишь пытается сам уйти от ответственности за махинации.

Анатолий ТАРАСОВ



Александр Оглоблин

## Дополнительный час сна

# И не голоден, и не грузен

Потерять лишний вес можно, не садясь ни на какие диеты. Для этого нужно просто ежедневно больше времени проводить в кровати, примерно на час с небольшим.

Такой вывод сделали ученые из центра изучения сна при Медицинском университете Чикаго, проведя рандомизированное клиническое исследование с участием 80 взрослых добровольцев, страдающих от лишнего веса.

Его результаты, опубликованные в журнале Internal Medicine Американской академии наук, показывали, что молодые люди, которые посетили консультацию по гигиене сна, смогли удлинить продолжительность своего регулярного сна на целый час с лишним, до 6,5 часа в сутки.

Волонтеры, проводившие больше времени в кровати (по сравнению с контрольной группой), меньше испытывали чувство голода, и таким образом смогли снизить свое регулярное суточное потребление калорий в среднем на 270 ккал. Примерно такое же количество энергии содержится в трех шоколадных печеньях.

Исследователи посчитали, что если ежедневно терять такой объем энергии на протяжении трех лет, за это время можно похудеть примерно на 12 кг, сохраняя тот же уровень физических нагрузок и не внося никаких изменений в рацион.

Несколько ранее проведенных научных экспериментов пришли к выводу, что регулярный недосып часто приводит к набору лишнего веса. Авторы нового исследования решили подробно изучить эту связь в обратном направлении: поможет ли более долгий сон потерять лишний вес тем, у кого он уже есть?

Для участия в эксперименте отобраны 80 участников в возрасте от 20 до 40 лет с индексом массы тела 25–30. В США такой вес считается избыточным, но еще не дошедшим до стадии полноценного ожирения.

Чтобы максимально приблизить условия эксперимента к реальности, от его проведения в лаборатории ученые отказались. Добровольцы продолжали жить у себя дома и спать в собственной кровати, изменяя основные жизненные показатели при помощи устройств наподобие умных браслетов.

Никаких указаний по поводу того, как себя вести. Им даже не сообщали, что они принимают участие в исследовании сна. Смысл состоял именно в том, чтобы эксперимент никак не нарушал привычный ход жизни его участников, отличаться только продолжительностью сна.

Сведенные ежедневно калории подсчитывали на основе специального анализа мочи, который считается лучшим способом мо-

нитринга потребляемой организмом энергии в домашних условиях.

Добровольцы пьют воду, приготовленную в лаборатории, где обычные атомы кислорода и водорода заменены на их безопасные изотопы, которые довольно легко отследить. Сравнив воду, полученную при расщеплении глюкозы, с той, что входит в состав анализа мочи, можно довольно точно подсчитать, сколько калорий было съедено.

В результате уже за две недели сна волонтеров из экспериментальной группы, посетивших консультацию, удлинился в среднем на 1,2 часа. Это, в свою очередь, привело к уменьшению чувства голода, поскольку потребление добровольцами калорий за это время снизилось в среднем на 270 ккал ежедневно, а у некоторых участников даже на 500 ккал.

При этом исследователи подчеркивают, что здоровое, разнообразное питание и полноценные физические нагрузки важны для здоровья ничуть не меньше, чем здоровый сон. Поэтому принимать решение проводить больше времени в постели нужно, взвесив все за и против.

Но то, что правильный режим сна может играть очень важную роль в подборе терапии для людей, страдающих от лишнего веса, не поддается сомнению, заключают авторы.



Алексей Червоткин, Александр Большунов, Денис Спицов и Сергей Устюгов

## Новости ОИ

Исполком Международного олимпийского комитета принял решение отказаться от проведения церемонии награждения победителей и призеров командного турнира по фигурному катанию в рамках зимних Игр-2022 в Пекине. «В интересах справедливости по отношению ко всем спортсменам и соответствующим национальным олимпийским комитетам было бы нецелесообразно проводить церемонию награждения в командных соревнованиях по фигурному катанию во время зимних Олимпийских игр 2022 года в Пекине, поскольку в ней будет участвовать спортсмен, который, с одной стороны, имеет положительный тест А-пробы, но чье нарушение антидопинговых правил с другой стороны еще не установлено», – говорится в сообщении, распространенном в понедельник пресс-службой МОК.

Россияне Виктория Синицина и Никита Кацалапов стали серебряными призерами зимней Олимпиады в соревновании по фигурному катанию среди танцевальных пар. За произвольный прокат в понедельник они заработали 131,66 балла. Общая оценка с учетом ритм-танца (88,85) составила 220,51 балла. Золотую медаль завоевали французы Габриэлла Пападакис и Гийом Сизерон, установившие мировой рекорд по сумме баллов – 226,98. Их произвольную программу судьи оценили в 136,15 балла, а за ритм-танец французская пара получила 90,83 балла, что тоже теперь является рекордом мира.

По итогам группового этапа хоккейного турнира Игр-2022 в Пекине команда России (ОКР) в 1/4 финала сыграет с победителем встречи Дания–Латвия. В общем рейтинге команд группового этапа Россия занимает третье место (7 очков), уступая лидерам групп А и С (США и Финляндия), которые расположились на 1-й и 2-й строчках турнирной таблицы. У них в активе 9 и 8 очков соответственно. На четвертом месте – команда Швеции, которая является лидером по очкам (7) среди команд, занимающих вторые места в своих группах. Россияне обеспечили себе выход в 1/4 финала с первого места в группе В, заработав 7 очков в 3 матчах. В первых двух встречах хоккеисты ОКР переиграли команды Швейцарии (1:0) и Дании (2:0), а в третьей уступили Чехии в овертайме (5:6).

Женская сборная России по керлингу потерпела поражение от соперниц из Канады в матче очередного тура кругового турнира в рамках зимних Игр-2022. Результат встречи – 11:5 в пользу канадских керлингисток. Для российской команды, которую представляют Алина Ковалева, Юлия Портунова, Галина Арсенкина, Екатерина Кузьмина и Мария Комарова, это пятое поражение в пяти матчах. Россиянки замыкают турнирную таблицу из 10 команд.