



# Пионер – значит первый и первый век позади



1922–2022

## Юных ленинцев в отряде 210 миллионов

Выступление Г.А. Зюганова на заседании Госдумы

– Уважаемые коллеги, советский пионерии исполняется 100 лет! Обратите внимание, с каким счастливым лицом вспоминает председатель Госдумы пионерские годы!

Честь этого юбилея мы открыли в стенах нашего парламента выставку, на нее вышли все руководители фракций. Никто не выбрал слова, просто и с благодарностью вспоминали то прекрасное пионерское детство.

Совсему всем внимательно посмотреть эту выставку. Более гениального изобретения человечества в социальном плане, чем пионерское, комсомольское движение, не было.

Каждый второй, кто штурмовал Берлин и вооружал Красное знамя Октября – Знамя Победы над Рейхстагом, – были комсомольцами и пионерами.

210 миллионов ваших близких и родственников прошли через эту удивительную организацию. 4 миллиона беспризорников, которые остались после Первой мировой войны и Гражданской, были пионерами и стали полноценными гражданами.

В советское время была создана блестящая страна с тысячами дворцов. Одних железных дорог, которые подчинились пионерским отрядам, было в стране более сотни. Всё бесплатно, всё бесплатно, всё для каждого, независимо от национальности, вероисповедания и всего остального.

Я вас приглашаю в Колонный зал Дома Союзов, там будет блестящий вечер пионеров всех поколений. А через два дня свой концерт представит знаменный хор Виктора Попова, созданный во Дворце пионеров в Москве. Это уникальное творение! Детский хор Виктора Попова и сегодня является одним из лучших в стране.

А президент меня давно поддержал, когда я пришел к нему с письмом о воссоздании детско-юношеских организаций в всех учебных заведениях. Надеюсь, что в ближайшие два дня появится его указ или закон, который потребует восстановления практически везде организаций, способных формировать граждан и патриотов.

Считаю, что принципиально важно, потому что нам обещали гибридную войну, а в военное время потребуют только сильные, умные, успешные, патриотически настроенные граждане.

Могу признаться, накануне праздника у меня была длинная обстоятельная встреча в Кремле с президентом. Её не афишировали, потому что много проблем, которые надо обсуждать, прежде чем принимать исторически важные решения. Установки на борьбу с нацизмом и фашизмом, демилитаризация территории Украины носят исторический и принципиальный характер. Мы обязаны всё сделать, чтобы они были выполнены. Ибо речь идет о том, будет ли американский диктат, который нас душит, или будет многополярный мир.

В данном случае мы решаем вопрос своей будущей военно-политической судьбы. Уступать нацизму и бандеровщине мы категорически не можем.

Обращаю особое внимание на то, что мы боремся с нацизмом не только на Украине. Майдан на Украине – это отвратительное явление. Если нацисты ранее пытались создать свое мощное гитлеровское государство на насилии и вражде, то нынешние нацисты уничтожают государство, убивают людей, прикарзывают женшинами и детьми. Они нарушали все законы войны и человеческой жизни, которая есть на этом свете.

Коричневая свастика уже пропустила на всех просторах Европы. Недавнее заявление премьер-

## В Госдуме

В заседании фракции КПРФ принял участие председатель Счетной палаты Алексей Кудрин

### Разговор не сложился

Первый заместитель руководителя фракции КПРФ Николай Коломейцев заявил, что КПРФ не поддержит кандидатуру Алексея Кудрина на голосовании. «Поддерживать мы не планируем, у нас есть свой кандидат», – сказал он. «Счетная палата – это принципиальный орган. Мы считаем, что ему принципиальности не хватит для контроля над финансами», – заявил Коломейцев. Напомним, фракция КПРФ предложила на пост председателя Счетной палаты РПР кандидатуру Юрия Синельщика. Так, по его словам, обсуждались вопросы финансов, сельского хозяйства и социальной политики. Он сообщил, что по консервативному прогнозу экономики России может упасть на 12,4%, что сопоставимо со спадами в 90-е годы. Председатель Счетной палаты удивился, что от депутатов фракции КПРФ поступило так много вопросов – только письменно 40. По большому счету, по мнению депутата Михаила Матвеева, Кудрин «...поплыл: ни одного внятного и четкого ответа ни по одной острой теме, волнующей россиян, начиная от антикризисной программы и выплат россиянам и заканчивая «заморозкой» 400 млрд долларов и будтоющим вымиранием россии (убыток населения неуклонно растет с 2016 года и превысил 1,04 млн человек в 2021 г.)».

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, фермер

### Бизнес по-русски

Картошка у аграриев 20 руб./кг, на прилавке – 90 руб.

Эта неделя в России наполнена пионерским задором. Советской пионерии 19 мая исполняется 100 лет. В честь юбилея по инициативе думских коммунистов в широком фойе первого этажа здания Госдумы на Охотном Ряду, 1, развернулась большая выставка, посвященная пионерской эпохе. Выставка насыщена материалами, документами, раскрывающими яркую, динамичную жизнь пионеров в Советском Союзе. Вот пионеры на линейке, посвященной Великому Октябрю, а здесь – «Артек», начинавшийся с палаток. Перелистываем выставочную страницу и видим пионеров, расчищающих руины на улицах разрушенных городов. А здесь они сажают сад, помогают инвалидам, сидят за книгами, учатся... Отдыхают в пионерлагерях, занимаются в кружках, спортивных секциях... Тогда все было бесплатным и доступным каждому пионеру. Сегодняшним школьникам такое невозможно даже представить. Г.А. Зюганов, открывая выставку, назвал пионерию «удивительной страной», созданной в Советском Союзе.

(Окончание на 2-3 стр.)

Послушал, как выступал наш думский председатель на «Комсомольской правде» – три раза крутили – тоже выступили за сплошность, единство и волю. Так давайте мы сами всё делать так, чтобы единство было.

Что касается мобилизации. Когда стал нацизм проявляться? Когда незаконно сняли красный флаг Победы с Кремля те, кто предал страну. Тогда вся нацистская свора полезла.

Когда мы не имеем права на это.

Они (поляки) приходили сюда, а Минин и Пожарский их приютили. Вместе с Наполеоном шли на Россию 100 тысяч поляков. Их погерли отсюда.

А сколько они красноармейцев в концлагерях уничтожили? Пусть ответят, кто Гитлеру на их территории самые жуткие концлагеря организовал, включая Освенцим! Они забыли свою историю. Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Когда стал нацизм проявляться? Когда незаконно сняли красный флаг Победы с Кремля те, кто предал страну. Тогда вся нацистская свора полезла.

Когда мы не имеем права на это.

Они (поляки) приходили сюда, а Минин и Пожарский их приютили. Вместе с Наполеоном шли на Россию 100 тысяч поляков. Их погерли отсюда.

А сколько они красноармейцев в концлагерях уничтожили? Пусть ответят, кто Гитлеру на их территории самые жуткие концлагеря организовал, включая Освенцим! Они забыли свою историю. Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и красный флаг нацистов сами себе.

А у нас в Приморье памятник Ленину снимают, в Хабаровске – закапывают памятник Ленину, чтобы не видно было. На Красной площади я говорил: зачем вы отграживаетесь от Великой Победы и от Мавзолея очередным забором? Надо понимать, что мы делаем в этом отношении.

Что касается вышивавших на обостренных территориях? Солдаты красное знамя поднимают и крас

## Творческий отчет в Колонном зале

(Начало на 1-й стр.)

«В борьбе за дело трудового народа будьте готовы!» «Всегда готовы!» – эти слова стали девизом праздничного концерта, состоявшегося в Москве, в Колонном зале Дома Союзов в честь 100-летия Всесоюзной пионерской организации им. В.И. Ленина.

На приветственных слова председателя ЦК КПРФ Геннадия Андреевича Зюганова, на призыва «Будьте готовы!» переполненный зал дружно отвечал «Всегда готовы!».

На многих из собравшихся алеши пионерские галстуки, хотя возраст у людей был далеко не пионерский. Это приглашенные пионервожатые разных лет. Галстук для них – знак судьбы. Концерт посвящался им. Они сидели в первых рядах, и дружно, как в незабытые годы, озаренные пионерий, отвечали на поздравления, на знакомые кличи, песни. В советское время пионервожатых называли комиссарами, за ними пионеры шли вверх по пионерским ступенькам, играли в «Заринцу», старались хорошо учиться, штурмовали свои первые спортивные вершины.

На концерт были приглашены ребята из Луганской Народной Республики, которые в эти дни подключаются и приходят в себя в подмосковных



«Снегириях». Их опекают коммунисты.

Ребята-луганчане тоже были в галстуках, тоже радовались празднику, запоминающимся знакомствам. Их мечта – чтобы бы мирил на их земле, чтобы пionерское движение возродилось в их республике.

На концерт пришли знаменитости – космонавты В.В. Лебедев, С.Н. Рязанский, прославленный советский хоккеист, легендарный вратарь В.А. Третьяк, чемпион мира по шахматам А.Е. Карпов. Для них всех – постаревших и юных, известных и не очень, опаленных войной на Донбассе, и людей, переживавших с судьбой братьев-донасовцев, пели и писали лучшие ансамбли, певцы, музыканты России.

На сцену, подсвеченную пурпуром, с большим пионерским значком, были торжественно внесены знамена Всесоюзной пионерской организации им. В.И. Ленина и Всесоюзного Ленинского коммунистического союза молодежи. Зал стоял приветствовал светильники.

Концерт начался с песни о комсомоле в исполнении И. Кобзона. Это дань памяти великому певцу, всегда выступавшему на пионерских и комсомольских праздниках. Потом выступали титулованные детские коллективы. Старшая группа Хора им. В. Попова исполнила попурри из советских пионерских песен: «Встань по-

## Точка на карте России

# РУССКОЕ ПОЛЕ

## Кто и как о нем печется

В Липецкой области есть паштоное поле размером 50 гектаров со старицким усадебным прудом. В овражной балке живут косули и зайцы, в пруд – бобры, жители близлежащих деревень привыкли ходить туда отдохнуть и на рыбальку. Но в конце ноября 2021 года они узнали, что местные чиновники решили построить на этом поле областной полигон для захоронения отходов. Проще говоря, каждый год закапывать в землю «вагонный» состав мусора – не меньше 250 тонн. Управление экологии Липецкой области не замечает этот пруд – потому что «он не стоит на балансе сельсовета», придохновенные службы отмахиваются от людей.

Для местных жителей будущая свалка на плодородном черноземе незаконный арендатор, который и должен заняться строительством полигона, стали поворотной точкой. Всего четыре дня потребовалось жителям девяти сел, обычно закрытым и разрозненным, чтобы объединиться, поговорить с общей болей и выступить с протестом против мусорки. На слушания и соревнования приходят все жители сел – около тысячи человек, рассказывает сайт «Такие дела».

Олеся, 39 лет. Село Круглое: – Новость о мусорном полигоне не потрясла меня до глубины души. Знаете, это как будто электричеством тела вся насквозь пробило. Руки-ноги онемели, в глазах потемнело. Я не отделяла себя от места проживания, у меня даже забора нет. Березы, трава, земля, лога, поля – это все мои части, я, так это воспринимаю. А мусорка – она как опухоль, получает ся. Кто хочет опухоль себе на тело? В доме мы живем втроем: мама, я и дочка. В 90-е из Сибири мы вернулись на землю предков. Мой прапрадед с семьей жил в этом селе. Охранил храм усадебный Михаила Архангела. Мусорка будет построена рядом с этим храмом и рядом с кладбищем двух местных сел. Вот вид сколько поклонений своей семьи знаете? Я знаю семь колен, на кладбище к каждому подхожу. Предыдущий сельский глава мечтал убрать наше село, сровнять с землей. Все подначивал нас уехать в цивилизацию. У нас здесь нет ни водопровода, ни газа. За водой ходим на родники. Но все же цивилизацию государство должно создать в том месте, где живут люди. Это наша родная земля. Я опушаю себя всего лишь одним пальцем на землю. Люди из других сел – тоже пальчики. И мы все объединены общим основанием – ладонью. У нас много пар рук сложилось для того, чтобы и нынешне взять и вынести с нашего поля.

Мария Кузьминична, 92 года. Село Архангельские Борки: – За свою жизнь я много всего видела: и войну, и голод, и перестройку. Но захоронение мусора на землях, что родят хлеб – это оскорблением моей памяти. Я в школе отработала трицать лет, летямы рассказывала, как важно изучать природу родного края, лес ходить вместе за грибами, на родник за чистой водой, в поле – смотреть снопы. Теперь в наших селах школы все закрыты. И что теперь моим внукам будут говорить их учителя? Что поле и лес отда-

ли под мусорку? Молодежи в наших селах не стало. Из Москвы люди переезжают к нам – из Петербурга, даже из Германии. Они грамотные, сейчас нас защищают, стариков. Я знаю, что они записывали видеобращение к президенту, кто-то даже ездил с документами к нему на прием в Москву. Я очень жду ответа от главы государства... А местная администрация – не нашего поля ягоды, совсем нами не интересуются. Они думали одурачить пожилых, что мы ничего не понимаем и на слушания по поводу мусоров не приедем. А мы пришли и проголосовали против нее. Все люди кричали: «Против! Против! Против!»

Ирина, 55 лет. Деревня Долгая: – Когда школу закрыли в 1997 году, мы все верили, что власти одумаются и снова откроют ее. Дети здесь с не скольких сел учились в две смены. На дворе 2022 год – от школы одна стена осталась. Меня гордости не хватает. Роза ветров здесь такая, что ветер дует прямо с этого поля в нашу сторону. Нам, похоже, больше всех достанется. Об экологичности мы даже разговор не ведем. А как стоят люди, живущие с действующей свалкой, поговорить. Результат не был.

Ольга, 40 лет. Деревня Гудкова: – Идея власти строить новый полигон для мусора на первом взгляде не показалась мне ужасной. На тот момент я уже была знакома с историей мусорных бунтов в Подмосковье, в Шиесе и знала, что мусорная реформа как раз и была задумана, чтобы решить проблему людей, живущих рядом с полигонами. Но когда в сопоставлении я увидела инфографику этого спектакля, то поняла, что идея местных чиновников абсурдна! Когда объект передадут управляющей компании – инициировать ветер в поле! Действующий сейчас в Липецке полигон «Центролит» в 2005 году тоже презентовали людям как уникальный, единственный в России: и сортировка в нем исключительная, и захоронение мусора по мембрane и в брикетах. Только вот жители Косыревки, село, рядом с которым расположены полигон «Центролит», каждый год стоят на невозможной жизни рядом с этим полигоном. В местных СМИ постройку мусорки выдают за свершившийся факт, хотя земля еще юридически находится в сельхозназначении и изменение в генплан поселения еще не внесены. Митинги нам не со слышались, прокрываются антиковидными ограничениями, информации в местных СМИ о нашей ситуации нет. Мы остались один на один со своей бедой. От осознания того, что люди воспринимают как нагрузку на территорию, опускаются руки. Но остается вера, что в чудесном месте чудо все-таки должно случиться.

Сергей, 46 лет. Село Черемушки: – Давно ли я тут живу? Да всю жизнь. Бабушка моя из Круглого, самого близкого села к полигону, там я лет до шести жил. А потом сорок лет, в Черемушках. Поле-то это вначале совхозное было, потом в аренду его брали организации разные. Мы работали там на тракторах, обрабатывали эти поля. А дед мой на лошади работал на этом поле. Первый раз на коня он меня посадил лет, наверное, в пять, как раз на этом самом месте. В детстве и юности мать прекрасно знала, где меня искать. Если меня нет нигде – значит, я там, с коня. Это моя отлушина. Иногда так все надоедает, тогда

наганувшее стало известно, что решение о строительстве полигона отходов заморожено. Но вся эта история приобретает даже большее значение. Объединившись общей целью, люди способны побороть и упрямство чиновников, и хищнический аппетит отечественных капиталистов, которым в сумме совершенно нет никакого дела до интересов людей. Объединение соотечественников за правое и важное дело, даже им оказалось не по зубам.

Ольга КРЕТИНИНА



## Из почты

# Какие лозунги сегодня нужны?

Сегодня в социальных сетях «Ура-патриоты» заполонили всё пространство, соревнуясь в выражении патриотических чувств с украинскими выразителями всех мастей.

Чаще всего их лозунги выражают гордость за Россию и президента. При этом они особо себя не утружают пояснять, в чем заключается гордость за президента, и в чем они поддерживают главу государства. Если поддержать его в борьбе с нацизмом на Украине или с бедностью, или с ростом цен, с постоянно живущей за счет россиян олигархии, то это было бы понятно и поддержано большинством граждан.

Оппоненты казенного патриотизма напоминают особенно горячим поклонникам президента, что благодаря его политике, Россия, так же как и Украина превратилась в полуколонию, ставшей кормушкой для глобалистских хищников со всеми последствиями для граждан. Создается впечатление, что власть даниными лозунгами пытается прикрыть собой ощущение, что впереди война. Всевобойную войну: Всевоюзную войну. А президент извинился перед народом за допущенные ошибки.

Мобилизующими лозунгами была решена такая важная задача, как определение социально-политической ориентации труящихся, разъяснение сущности, причин и характера данной войны. Вряд ли наши власти объясняли защитникам, что в основе военного конфликта лежит капитализм, порождением которого является национализм, фашизм и нацизм. Но ведь он существует и у нас со всеми своими пороками.

В идеологической работе широкое использование революционные, боевые традиции русского, советского народа. Показаны фильмы об Александре Невском, о гражданская войне. Советские артисты были посторонними гостями на фронте и в тылу. Но сегодня власть не принимает стратегических шагов, не мобилизует ресурсы. А потому нет места лозунгу «Всё для фронта». Всё для победы!» Цены растут, народ нищает, а олигархи даже в период военной операции умудряются на бирже получать доходы в миллиарды долларов. Появляется «Нафрона воюют, а в тылу воруют». А власть в это время пытается гнобить коммунистов, представителей левого движения. Какое уж тут единство народ и власти?

Если народ пойдет с георгиевской лентой на митинг, то это будет сигналом для гражданского конфликта, соединенного с народным сопротивлением. Пожары в Сибири охватили уже все населенные пункты и объекты экономики. Пожары в Красноярском крае. Там пожар, возникший из-за пала сухой травы, добрался до деревни Каменка. Площадь лесных пожаров в крае за сутки увеличилась в 1,5 раза, составив 13 тыс. га. В крае стоят огнем охвачено более 25 тысяч гектаров леса.

Штормовое предупреждение объявлено в Алтайском крае. Сегодня из-за тумана ветра будут достигать 20 метров в секунду. Это способствует стремительному распространению природных пожаров. Ситуация может резко ухудшиться и в других регионах Сибири, а также на Урале и Дальнем Востоке.

По данным «Авиалесоохраны», за сутки площадь пожаров увеличилась на шесть с половиной тысяч гектаров. Самая сложная обстановка сейчас в Иркутской области, там огнем охвачено более 15 тысяч гектаров. Столкно же горят в Красноярском крае. Там пожар, возникший из-за пала сухой травы, добрался до деревни Каменка. Площадь лесных пожаров в крае за сутки увеличилась в 1,5 раза, составив 13 тыс. га. В крае стоят огнем охвачено более 25 тысяч гектаров леса.

Сложная обстановка с горящими лесами сложилась также в Хакасии и Иркутской области, где площадь, пройденная огнем, составила 2,8 тыс. и 2 тыс. га соответственно. Дымом от горящих сибирских лесов заволокло Бурятию.

В России, по данным «Авиалесоохраны», зарегистрировано 105 лесных пожаров. Большая их часть приходится на регионы Сибири: 88 пожаров, огнем пройдено 21,1 тыс. га. «Авиалесоохрана» призывает граждан к ответственности за последствия погоды.

Олигархов богатство на возрождение братства! Грудища Донбасса! Трудовой народ России с вами!

Русь вновь встает на лыжи, на санки, на кони. Погоня за золотом вновь вспыхнула. Погоня за золотом вновь вспыхнула. Погоня за золотом вновь вспыхнула.

Пусть вдохновляет нас мужественный образ советских солдат в борьбе с фашизмом! Правительство региона сообщает, что за последние сутки потушено 17 лесных пожаров. «В нескольких районах была угроза перехода огня из леса на населенные пункты и объекты экономики. Пожарным удалось остановить огонь в населенных пунктах и объектах экономики. Пожары в лесах были ликвидированы.

В России, по данным «Авиалесоохраны», зарегистрировано 105 лесных пожаров. Большая их часть приходится на регионы Сибири: 88 пожаров, огнем пройдено 21,1 тыс. га. «Авиалесоохрана» призывает граждан к ответственности за последствия погоды.

Олигархов богатство на возрождение братства! Грудища Донбасса! Трудовой народ России с вами!

Пусть вдохновляет нас мужественный образ советских солдат в борьбе с фашизмом! Правительство региона сообщает, что за последние сутки потушено 17 лесных пожаров. «В нескольких районах была угроза перехода огня из леса на населенные пункты и объекты экономики. Пожарным удалось остановить огонь в населенных пунктах и объектах экономики. Пожары в лесах были ликвидированы.

В России, по данным «Авиалесоохраны», зарегистрировано 105 лесных пожаров. Большая их часть приходится на регионы Сибири: 88 пожаров, огнем пройдено 21,1 тыс. га. «Авиалесоохрана» призывает граждан к ответственности за последствия погоды.

Олигархов богатство на возрождение братства! Грудища Донбасса! Трудовой народ России с вами!

Пусть вдохновляет нас мужественный образ советских солдат в борьбе с фашизмом! Правительство региона сообщает, что за последние сутки потушено 17 лесных пожаров. «В нескольких районах была угроза перехода огня из леса на населенные пункты и объекты экономики. Пожарным удалось остановить огонь в населенных пунктах и объектах экономики. Пожары в лесах были ликвидированы.

Олигархов богатство на возрождение братства! Грудища Донбасса! Трудовой народ России с вами!



## ОВСЯНКА, СЭР...

Этот популярный продукт для завтрака способен на гораздо больше, чем вы ожидаете.

Овсянка давно известна как почти идеальный завтрак – она в равной степени полезна и вкусна. Однако существует удивительный побочный эффект от употребления овсянки, о котором не знают даже те, кто ест ее ежедневно на протяжении многих лет.

«Один из главных побочных эффектов овсянки (включая полезные свойства цельного зерна и пищевые волокна, которые поддерживают здоровье сердца и кишечника) – это чувство сытости между приемами пищи», – говорит Сильвия Мелен-дес-Клингер, диетолог.

Она также отмечает, что исследование, опубликованное недавно в журнале «Летопись питания и метаболизма», даже показало, что люди, которые ели овсянку на завтрак, потребляли меньше калорий за обедом. Однако это далеко не единственная польза добавления овсянки в свой рацион.

## Укрепляет здоровье сердца

Хотите, чтобы сердце оставалось здоровым долгие годы? Попробуйте



начинать свой день с миски овсянки.

«Овсяная каша богата растворимым волокном бета-глюканом, – объясняет врач-диетолог и специалист в области диабета Теджал Патак.

Многочисленные исследования связывают клетчатку с улучшением уровня липидов в крови и изменением уровня сахара после приема пищи».

## Укрепляет здоровье пищеварительной системы

Здоровье кишечника может повлиять на благополучие практически всех других органов, и, к счастью, именно овсянка может помочь привести пищеварение в норму.

«Содержание клетчатки в овсяных хлопьях улучшает здоровье кишечника и поддерживает чувство насыщения», – объясняет диетолог Лиза Ричардс, автор книги *The Candida Diet*.

Более того, обзор исследований, опубликованный в «Британском журнале о питании», показал, что двух человек с избыточным количеством состояния улучшилось после добавления в рацион овсянки, что говорит о том, что «долгое употребление овсяных хлопьев может быть полезно при воспалительных заболеваниях кишечника».

## Укрепляет иммунитет

Хотите одним махом поправить здоровье кишечника и иммунитет? Для этого достаточно просто включить в привычный рацион овсянку каши.

«Содержание клетчатки в овсянке улучшает здоровье кишечника, поскольку служит пробиотиком для питания полезных бактерий, уже существующих в этом органе. Еще один этот факт улучшает иммунное здоровье, снижает риск хронических заболеваний и снижает риск воспалений в организме», – объясняет Триста Бест, диетолог компании Balance One Supplements.

## 23 мая Теленеделя 29 мая

## Понедельник 23

## Вторник 24

## Среда 25

## Четверг 26

## Пятница 27

## Суббота 28

## Воскресенье 29

## 1 КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости  
9.20, 23.45 «Анти-Фейк» (16+)  
10.00 «Жить здорово!» (16+)

10.40, 12.15, 15.15, 18.20, 0.25, 3.05 Информационный канал (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ВАША ЧЕСТЬ». Х/Ф (16+)  
22.45 «Большая игра» (16+)

## РОССИЯ

5.00, 9.30 «Утро России»  
9.00, 14.30, 21.05 «Местное время» (12+)  
9.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Кто против?» (12+)

21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». Х/Ф (16+)  
22.20 «Владимир Соловьев» (12+)  
1.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Х/Ф (12+)  
2.45 «ВЕРСИЯ». Х/Ф (16+)

## ТВЦ

6.00 «Настроение»  
8.15 «Семен Фарада. Непутевый мир» (12+)

9.00 «ПОГОНА ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Х/Ф (12+)  
10.55 «Городское собрание» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.50 «События»

11.50 «АКАДЕМИЯ». Х/Ф (12+)  
13.40, 5.15 «Мой герой» (12+)  
14.50 Город новостей

15.05, 2.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ». Х/Ф (12+)  
16.55 «Прощание» (16+)  
18.15, 2.00 «Петровка, 38» (16+)

18.35 «СИНИЧКА». Х/Ф (16+)  
22.35 «Спецоператив» (16+)

23.05 «Знак качества» (16+)

2.40 «Удар власты» (16+)

2.55 «Адмирал Колок и Срединные Штаты» (12+)

4.20 Юмористический концерт (16+)

## НТВ

4.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Х/Ф (26+)

6.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 «Сегодня»

8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». Х/Ф (16+)

13.25 «ПЛ». (16+)

14.00 «Место встречи» (16+)

16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)

20.00 «ВСЫПЬША». Х/Ф (16+)

23.25 «ПЕС». Х/Ф (16+)

2.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». Х/Ф (16+)

3.20 «ШАМАН». Х/Ф (16+)

## КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости

6.35 «Пешком...»

7.05 «Невский ковчег»

7.35 «Красные дыры. Белые пятна»

8.00, 16.25, 2.25 «Роман в камне»

8.20 «Любовь на миллион» (16+)

8.35 «Дороги старых мастеров»

8.50, 16.55 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». Х/Ф

10.15 «Наблюдатель»

11.10, 4.00 «XX век»

12.10 «Забытое ремесло»

★ 12.50, 22.25 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». Х/Ф

14.00 «Дороги старых мастеров»

14.15 «Академия»

15.05 Новости. Подробно

15.20 «Арт-хит»

18.05, 1.35 «Исторические концерты. Вокалисты XX века»

19.00 «Блек и горькие слезы российских императарей»

21.00 «Искусственный отбор»

21.40 «Белая студия»

21.40 «Шанс на сторону от общего потока»

21.45 «Исторические концерты. Вокалисты XX века»

2.35 «Первые в мире»

## МАТЧ-ТВ

6.00, 8.55, 12.30, 15.05, 2.55 Новости

6.05, 22.40 «Все на Матч!»

9.20, 12.55, 16.15, 20.15, 23.25 Хоккей. Чемпионат мира

18.40 Гандбол. Чемпионат России

2.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России

2.30 «ДОМАШНИЙ» (16+)

## МАТЧ-ТВ

6.00, 8.55, 19.15, 3.20 Новости

6.05, 18.20, 21.25, 0.15 «Все на Матч!»

9.20, 15.15 Хоккей. Чемпионат мира

12.55 Хоккей. Международный турнир «Кубок Черного моря»

17.25 Бокс (16+)

19.00 Футбол. Российская Премьер-лига

19.20 Смешанные единоборства (16+)

19.30 «Вернулся любимого» (16+)

19.45 «Борьба с ЗАКРЫТИМ ГЛАЗАМИ». Х/Ф (16+)

2.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». Х/Ф (16+)

3.00 «УСПЕТЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ!». Х/Ф (16+)

3.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/Ф (16+)

3.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/Ф (16+)

3.45 «ДОМАШНИЙ» (16+)

3.50 «ПОБЕДИТЕЛЬ» (12+)

## ЧЕТВЕРГ 26

4.00 КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА ШОЛОХОВА... «ТИХИЙ ДОН» 2 СЕРИЯ (12+)

22.00 Информационная программа «Темы дня»

22.15 Дискуссионный клуб «Точка зрения» (12+)

23.15 Специальный репортаж «Ностальгия» (12+)

23.40 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ» (12+)

2.00 Информационная программа «Темы дня»

2.15 «КАРПУХИН» (12+)

19.50 КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА ШОЛОХОВА... «ТИХИЙ ДОН» 3 СЕРИЯ (12+)

20.50 «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО» (12+)

2.00 Информационная программа «Темы дня»

2.15 «ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН» (12+)

14.45 «РАЗВЕДЧИКИ» (12+)

16.40 «О ЧЕМ МОЛЧАЛА ТАЙГА» (12+)

18.05 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» (12+)

19.45 «ТИХИЙ ДОН» 1 СЕРИЯ (12+)

22.00 Информационная программа «Темы дня»

22.15 Дискуссионный клуб «Точка зрения» (12+)

23.10 «СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ» (12+)

23.40 «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО» (12+)

2.00 Информационная программа «Темы дня»

2.15 «ЗОЛОТОЙ ЭШЕЛОН» (12+)

3.50 «ПОБЕДИТЕЛЬ» (12+)

## СРЕДА 25

4:00 КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ МИХАИЛА ШОЛОХОВ